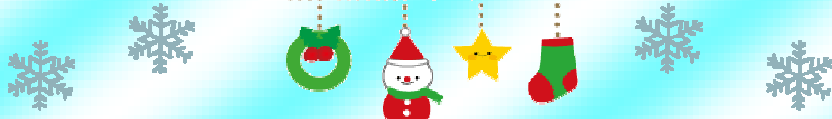




立春も過ぎ、暦の上では春を迎えました。ですが、まだまだ寒い日が続いています。インフルエンザやノロウイルス等が流行しているの
で、手洗いうがい等行い、体調に気を付けて冬を乗り切りましょう。

クリスマス会



12月はクリスマスイベントが院内で実施されました。季節感を感じることで認知機能の向上、周囲の患者様・スタッフとの交流を通して社会性の向上、等を目的に患者様とクリスマスツリーの飾りつけを行い、クリスマスに向けてリハビリテーション科や病棟スタッフと協力してイベントを盛り上げました。

まず、12月9日には回復期病棟にてクリスマス会が実施されました。このイベントは、毎年院内で実施されているキャンドルサービスの一環として、去年から開始されました。キャンドルサービスとは、ナイチンゲールがクリミア戦争でろうそくの灯を頼りに看護を行った逸話にちなんで、患者様のご快復を祈って例年行われていたイベントです。クリスマス会では、サンタクロースやトナカイの衣装をしたスタッフが楽器を演奏し、患者様と一緒にクリスマスソングを歌ったり、スタッフによるヨーヨーの披露や、クリスマスプレゼントがサンタクロースから一人ひとりの患者様へ手渡されました。患者様からは「病院でこんなことが出来て楽しかった」「たまには歌うのも楽しいね」など様々な意見も聞かれ、多くの笑顔が見られた素敵な会になりました。

続いて12月23・24・25日の3日間、リハビリテーション科スタッフによるクリスマス衣装を行いました。患者様やご家族様より「季節感を感じられるね」「楽しそうだね」など様々なお言葉を頂きました。また衣装を行うことで、患者様の笑顔も多く見られました。

患者様やスタッフ全員で作りに上げたイベントは大盛況でした。今後もリハビリテーション科は新しいことに挑戦し、皆さまに喜んでもらえるように頑張っていきます。お楽しみに！



リハビリガーデン

11月に回復期病棟の患者様を中心にリハビリガーデンにて、かき菜の苗植えを行いました。かき菜は北関東の伝統野菜で、この時期が旬な野菜です。苗植えからしばらく時間が経ち、苗もだいぶ育ってきました。年末には収穫された、かき菜を使い患者様が調理練習の一環でかき菜のたまご汁を作りました。



スタッフ紹介

【名前】坂本 亜古(さかもと あこ)

【部門】理学療法士

【年数】8年目

【出身校】群馬パーズ大学

【出身地】群馬県邑楽郡

【趣味】UFOキャッチャー(自粛中)

【一言】明るく元気に頑張ります。



【名前】青木 静絵(あおき しずえ)

【部門】言語聴覚士

【年数】6年目

【出身校】前橋医療福祉専門学校

【出身地】群馬県大泉町

【趣味】旅行

【一言】STとしてより成長できるように頑張りますのでよろしくお願いします。



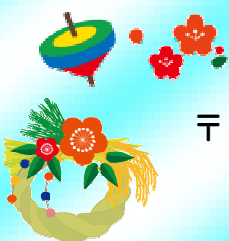
自宅でできるリハビリ



《座位姿勢のリハビリ ～へそ出し体操～》

骨盤の前後傾斜の動きを促す運動で、座位姿勢の向上を図ります。座った姿勢でおへそを前に出し胸を張る、おへそを後ろにひっこめて背中を丸める、これを交互に10回程行います。背もたれ、肘置きがある椅子で行う方が安全です！

鍛えられる筋：腹横筋(体幹のインナーマッスル)



12月9日に、回復期病棟にて『クリスマスソング演奏会』を行いました。クリスマスソング演奏会は回復期病棟スタッフとリハビリテーション科のスタッフが協力して患者様と一緒に演奏会を行う行事になります。昨年度レクリエーションの一環として行い始め、患者様の反響もよく今年度も開催が決まりました。患者様と一緒にクリスマスソングをリズムに合わせて楽器演奏しながら歌い、一緒に楽しい時間を過ごし沢山の笑顔を見ることができました。また患者様より「病院でこんなことが出来て楽しかった」「たまには歌うのも楽しいね」など様々な意見も聞かれ、楽しい演奏会を開催することができました。演奏会や仮装などイベント行事を患者様と一緒に行うことで、患者様の新しい一面も見られ、楽しいリハビリに繋がっていくので、今後も続けていけたらと思いました。

また、12月23・24・25日の3日間リハビリテーション科スタッフによるクリスマス仮装を行いました。患者様やご家族様より「季節感を感じられるね」や「楽しそうだね」など様々なお言葉を頂きました。また仮装を行うことで、患者様からの自発的な発言や笑顔が見られました。また、クリスマス会に向けて、仮装だけでなく、リハビリテーション室にあるクリスマスツリーにも一緒に飾りつけを行いました。リハビリの一環にもなり、楽しく行えることで患者様からも良い反響をいただいております。

これらのクリスマスイベントは、季節感を感じることで認知機能の向上を図る、周囲の患者様・スタッフとの交流を通して社会性の向上を図る、等を目的に行っています。