



寒暖の差が激しく、洋服選びに悩む毎日ですね。これから冬に向けて  
どんどん寒くなっていくので、体調管理に気を付けていきましょう！

## IMSグループ 大運動会



平成 29 年 10 月 8 日に IMS グループ大運動会が荒川河川敷で開催されました。  
昨年は大雨のなか全身が雨と泥にまみれながらの運動会でしたが、今年はスッキリ  
とした快晴で運動会日和となりました。

IMSグループならではの一大イベントで参加人数は 6000 人規模の大運動会と  
なっています。各施設が競争意識を持ち、優勝という同じ目標に向かい、練習から  
コミュニケーションをとるよう心がけています。また運動会を通じて各科の連携を  
深め、今求められるチーム医療を実施するための IMS スピリット「協調・協力・  
競争」の精神を養うことを目的としています。各施設 A~F チームに分かれ、A グ  
ループが最も強いグループとなっています。当院は B グループに所属しています。  
グループリーグ制となっており、競技は 13 競技担送りレーや百足リレー、股く  
り競争、全員一致で飛び上がれ、病院対抗リレーなどがあります。

今年は B グループ優勝を目指して選手全員、一丸となって競技に挑みました。

結果は……B グループ(7 チーム中) **5 位**でした！！(^\_^;) )

全体の結果としては振るわなかったもののリレーは B グループで **2 位**でした！！

今年の運動会は天候にも恵まれ、存分に実力を発揮で  
きました。7 チーム中 5 位と結果は振るいませんでした  
が、チーム一丸となって大きな怪我無く終えることが出  
来ました。来年こそは、優勝目指します！



運動会委員：森 裕紀夫



テーピング施術中



リレーメンバー



百足リレー

運動会に参加した方々、暑い中本当にお疲れ様でした！(^O^)

## リハビリガーデン

病棟の患者様と作業療法士を中心に、リハビリガーデンの花の植え替えを行いました。パンジー・ビオラ・ノースポール・ジュリアンの4種類です。なかでもノースポールは“冬の訪れ”という花の由来があります。色とりどりの花が咲き、明るい雰囲気のリハビリガーデンになるのが楽しみです。今月のリハビリ室掲示板にも詳しく載っていますので、ぜひご覧になってください！

### 【患者様の感想】

- ・外で土に触れたり、花を見ると元気が出る！
- ・花いっぱいのリハビリガーデンにしたい！



## がんリハビリテーション スタッフ紹介



当院では医師・看護師・リハビリが合同で平成28年7月にがんリハビリテーションの研修を終了し、同年9月からがんに対する専門的なリハビリテーションを開始しました。今回はがんリハの専従スタッフを紹介します！

【名前】立山 和裕

【部門】理学療法士

【年数】5年目

【一言】術後早期より、リハビリを開始し他職種と連携しながら患者様と密に関わっています。



【名前】川岸 美帆

【部門】作業療法士

【年数】4年目

【一言】患者様が安心できるような関わりを心掛けています。



## 自宅でできるリハビリ



【筋力アップ～足の体操～】 足の体操をして、転倒を予防しましょう。

- ①両手で膝を押さえ、足を上げます。(1回10秒を2セット)
- ②足を交差して、上下に押し合います。(1回5秒を2セット)



①良い姿勢で！

①横から見た様子



②膝を伸ばして！

イムス太田中央総合病院 リハビリテーション科

〒373-8513 群馬県太田市東今泉町 875-1 TEL0276-37-2378

