

# 平成29年度4月公開講座「認知症」 総受講者数 156名！



## 4月8日 認知症と介護保険制度 ～上手に使って楽しい毎日を～

介護保険制度は、どのような人が利用可能なのか、申請すると利用できる介護サービスの種類についての説明をしました。

家族に見合った介護サービスを考えたい、選んだいする幅が広がり、悩んでしまう方が多いことを話しました。そのような時は、当院の医療ソーシャルワーカーに悩みだけでも相談できることをお伝えし、受講者に医療機関が身近な存在だと理解して頂ける講座となりました。



## 4月15日 気軽にできる認知症予防 老化によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違いや認知症の種類・予防について説明しました。

認知症予防では、コグニサイズ・歌リズム体操・両手体操を講師と一緒に体操し、受講者の方々は、講師の動きについていくうと苦戦しながらも、笑顔もみられ楽しんでやられている講座でありました。

## 4月 21日 こんな出来事が起こったら！ ～認知症講座パート2～



前回のパート1に引き続き、認知症の初期症状についての動画を流し解説を加え、受講者に分かりやすく説明しました。認知症は60歳未満でも起こりうる病気の一つで、若い年齢でも決して安心できないことを話し、家族の中で認知症かな？と気になる症状があれば気軽に受診をして欲しいと言葉を残しました。

受講者の中には、前回も参加された方から「高尾先生の公開講座を待ち望みにしていた」という声も上がり、講座は大盛況に終わりました。



## 4月 26日 認知症講座 やぶづかロイヤルの取り組み ～日々の生活に彩りを～

老健施設とは何をしている所なのか、どのような人に利用資格があるのか、その中でも当施設の特徴である認知症専門棟があること、年間行事、食事内容、リハビリテーション、回想療法の映像を鑑賞していただきました。

公開講座をシリーズで受講している方は熱心にメモを取られていらっしゃいました。実際に数名の方が興味を持ってください、見学に来ていただくことになっています。