

# 平成 29 年度 7 月出張公開講座

熱中症対策！～正しい知識で熱中症から体を守る～

in 太田市内保育園

「熱中症の症状・原因」「発症時の対応・救急処置」「予防と対策」



看護部 赤坂人美



総勢 40 名が参加！



日頃の生活習慣で予防！

当院、看護部 赤坂人美が講師を務める公開講座「熱中症対策～正しい知識で熱中症から体を守る～」を実施し、総勢 40 名の保護者と保育園職員の方に参加していただきました♪

熱中症は、年齢や性別に関係なく発生し、高温多湿である今の時期に多く発生する病気であるものの、日頃の生活習慣により予防することを説明しました！

乳幼児や高齢者は日常生活の中での発生することが特に多く、注意が必要であるとのことから、子供を抱える保護者や保育園職員の方にとって、大変興味・関心の高い内容でした。

熱中症は、身近な病気であったことから、講座終了後には、活発な質疑応答が行われており、大変有意義な講座でした♪