



イムス佐原リハビリテーション病院

心臓リハビリテーションのご案内

■ 心臓リハビリテーションとは？

心臓病やその手術後の患者さんは、心臓の働きが低下し、また安静生活を強いられることによって運動能力が低下してしまいます。病状はどうなのか、どの程度運動してよいのか、不安を抱えたまま生活されている方も少なくありません。

そのような方々に対して、医師・看護師・リハビリ療法士を始めとする専門の医療スタッフが関わり、検査や運動療法、栄養・服薬・生活指導を行うことで再発予防を図り、安全で安心な生活を送れるようサポートしていくのが心臓リハビリテーションです。



■ 心臓リハビリテーションの対象となる方

- ・心臓病や心臓手術の経験*があり、日常生活に不安を感じる方、支障をきたしている方

* 急性心筋梗塞、狭心症、心不全、大血管疾患、開胸術 など

■ 当院で心臓リハビリテーションを希望される方へ

心大血管リハビリテーション外来（毎週金曜午前 担当：宮内）を受診してください
＊要予約 令和元年 11月8日（金）より開設いたします

< 受診予約・お問い合わせ >

リハビリテーション科 0478-55-1113（代表）

■ 受診時にお持ちいただくもの

- ・健康保険証
 - ・紹介元病院の診療情報提供書
 - ・お薬手帳
 - ・肌着
- （＊検査の為、ボタン・金具・プリントのないものをご着用ください 検査着貸出もごございます）

■ 初回検査内容

- ・血液検査
- ・胸部レントゲン
- ・心臓エコー
- ・血圧脈波検査
- ・心電図検査



■ 実施日時

	月	火	水	木	金
9:30 ~ 11:00	○	×	○	×	○
13:00 ~ 14:30	○	×	○	×	○
15:00 ~ 16:30	○	×	○	×	○

＊所要時間は1時間30分程度です

■ 心臓リハビリテーションの内容

- ・血圧・心拍数・体重測定
- ・ストレッチ体操（10分程度）
- ・筋力トレーニング（15分程度）
- ・有酸素運動（自転車こぎ 25分程度）
- ・生活指導、食事指導、服薬指導



■ 交通案内

- ・電車の場合
JR成田線佐原駅より 徒歩15分
- ・お車の場合
東関東自動車道 大栄ICより 20分
東関東自動車道 佐原香取ICより 15分
圏央道 神崎ICより 15分
- ・高速バスの場合
東京駅から佐原駅北口まで 85分