



☆今回の旅行報告☆スタッフ版♪

高千穂峽

阿蘇山

縄文杉

ウィルソン株

今回旅行で、九州に行って参りました。念願の屋久島への旅行です。梅雨時期に何故よりによって屋久島なのか…私も出発2日前くらいに思いましたが行ってみると日もよし！天気もよし！歩いて往復10時間30分の旅！宿泊先から数えると約13時間の日になりました。目的の大きな木！！沢山あって、ウィルソン株や縄文杉が言葉では言い表せないくらいたまらなく良かったです。他にも高千穂峽や阿蘇山も良かったです。次は知床・上高地にでも？

写真・記：村上 広明

言語聴覚士、歯科衛生士がおります。
何かお困り事がございましたらご相談下さい。
例えばこんな時に……
・ご飯を食べている時におせる。飲み込みが悪くなってきた。
・言葉が出にくい。
・入れ歯の相談事や口の渇き等口のこと全般。
などありましたらいつでも気軽に話して頂ければと思います。



編集後記

青葉通信（通所版）リニューアル後、第2号の発行となりました。今回のフォトアルバムいかがだったでしょうか。これも皆さまさまな行事がございまして、皆様写真と共にご報告していきたく思います。何かご要望等ございましたらお待ちしておきます。次号もお楽しみに！

青葉通信（通所版）編集委員
高橋 奈々

見学・体験利用随時受付しております
皆様からのご紹介もお待ちしております。



IMSグループ 医療法人財団 明理会
介護老人保健施設 仙台青葉ロイヤルケアセンター
仙台市青葉区吉成台2丁目3-20

電話：022(303)3911(代) FAX：022(303)3912

仙台青葉ロイヤルケアセンター広報誌 青葉通信通所版 6月号

IMSグループ
介護老人保健施設 仙台青葉ロイヤルケアセンター 広報誌

青葉通信 通所版

第2号 発行日 6月 30日

目次：

- 通所リハビリより 1
- 行事報告 2・3
- お知らせ 4

7月～9月行事予定

- 7月1(火)・2(水) 輪王寺・資福寺見学
- 7月7(月)・12(土) 流しそうめん
- 8月6日(水) 仙台七夕見学ツアー
- 8月9日(土) 第12回 夏祭り
- 9月10(水) 予定 通所敬老会
- 9月24(水)25(木) 通所旅行(場所未定)

※日時・場所については変更になる場合がございますので、ご了承下さい(後日ご案内致します)



皆様こんにちは！第2号お待たせいたしました！

いつも仙台青葉ロイヤルケアセンター通所リハビリを御利用頂きありがとうございます！

この所、暑い日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？これからの季節、熱中症になりやすい時期ですので、当施設、自宅にてこまめな水分補給を行って頂き体調管理に気をつけていただければと思っております！

※室内でも熱中症の危険※ 原因は…？

- ・喉の渇きを感じる感覚や皮膚で温度を識別するなどの感覚の鈍り
- ・体温調節機能の低下
- ・トイレに行く回数を減らしたい為に水分補給を我慢する

▲皆さんで気をつけて行きましょう▲



Stop The 食中毒！！

暑くてじめじめとした夏場は「細菌性食中毒」に注意しましょう。注意点として①細菌を付けない②細菌を移さない③細菌を増やさない④細菌をやっつける⑤安全な食材を使う※日頃の健康管理にも注意し、規則正しい生活を送り食中毒に負けない身体を作って行きましょう！

仙台青葉ロイヤル 通所リハビリ 行事報告第2弾!

平成26年4月～6月 フォトアルバムをご覧ください♪



今年もさまざまな行事を行っています!!

4月 苦竹駐屯地・大衡村に行ってきました♪

オムライス♪おいしいですよ♪

苦竹駐屯地♪



敬礼!!



桜と戦車♪ステキですね♡



大衡村♪

万葉茶屋にて♡

ハイチーズ♪

楽しい♪楽しい♪



大衡城址にてお花見♡



お買い物もの♡



お土産にお酒はいかがですか?

5月 うまい離勤に行ってきました♪

どれにするか
迷うなあ...

食後はアイス♪

お腹いっぱい食べました♡



6月 定義山へ行って来ました♪



お願い事は...

食事・買い物・お参り♡

三角油揚げはここ!



通所リハビリ内での取り組みをご紹介します♪

月に一回、東北文化学園大学の生徒さんがいらしてアロママッサージを行っています

カラーボックスを組み立てています!

毎週火曜日の午後
に音楽の先生の演奏
で歌会を行っています!

6月壁画作りにて
ペットボトルのキャップ
に色を塗り、おす
び丸を作りました♡
いかがでしょうか?

