

# 南中山小 交流会

今年も恒例となりました、南中山小学校3年生との交流会が10月8日と11月19日に行われました。この交流会は総合学習で高齢者の方々と交流活動として行っております。

内容として1回目は、施設見学（暮らしている部屋、特浴室の体験、車椅子の試乗等）フロア別に3クラスに分かれてのミニ交流会がありました。

また2回目は、ふれあい交流で3クラスがユニット9と通所4の13グループに分かれて、仲良くなる・いっぱい遊ぶ・昔の話を聞くなど子供達が考えてきた、レクリエーションを利用者と一緒に行いました。2回目とあり子供達や利用者の皆様も笑顔で元気に活動し、あっという間に時間が過ぎていきました。

この南中山小との交流会は15年度の開設から行われて今年で12回目を数えました。また11月5日には学芸会の児童公開の招待があり相互交流しています。当施設では今後も積極的に地域内にある南中山小との交流を継続して行っていきます。



## 編集後記

12月に入り、ますます寒くなってきましたね。私は冷え性なので普段から身体を暖めるように、生姜を摂る様にしております。最近、生姜の天ぷらを食べました。お塩でいただくのがお勧めです。これからお正月にかけてせりが美味しい時期になってきますね。お鍋やお雑煮にも欠かせないせりですが、これもまた天ぷらがお勧めです。簡単なので、是非試してみてください。

旬の美味しいものを食べて、寒い冬を乗り切りましょう。

けやき町 山田

## 求む!! 書道道具!

書道クラブ部員増員のため、書道セット(すざりや筆等、単品でも結構です)を募集しております! ご家庭で眠っている品がございましたら、お譲りいただけますようお願いいたします。

仙台青葉ロイヤルケアセンター 経営理念  
私たちは、利用者様の尊厳を守り『ユニットケア』を通し総合的に支援します

IMSグループ 医療法人財団明理会 介護老人保健施設  
仙台青葉ロイヤルケアセンター

仙台市青葉区吉成台2丁目3-20  
(仙台北環状線沿い、イオン中山店近く)  
電話: 022(303)3911 FAX: 022(303)3912  
電子メール: aoba-soudan@ims.gr.jp



IMSグループ  
介護老人保健施設 仙台青葉ロイヤルケアセンター

# 青葉通信

12月号 発行日 平成26年12月10日



## IMS看護学会委員会賞受賞!!

日頃の看護介護実践を発表するIMS看護学会に、今年ひのき町高沢愛さんが参加し、見事看護学会委員会賞を受賞しました!

今回は54演題が発表され、約1000人の参加者で盛り上がる中、堂々と自身の取り組みを発表し、高い評価をいただきました。



## 施設より

この度、仙台青葉ロイヤルケアセンターのホームページがリニューアルいたしました。

ぐんと見やすく、わかり易くなったかと思えます。これからご利用を考えている方、また、現在ご利用されているご家族様にも、是非ご覧いただきたい内容となっております。

施設が力を入れて取り組んでいること・摂食嚥下サポートや、施設内の写真、料金表等、また関連リンクとしてIMSグループの近隣の施設等へアクセスが出来るようになっております。

下記のQRコードにアクセスいただければ、ホームページに繋がりますので是非ご覧ください。



◆今回、委員会賞を受賞した高沢さんに発表について聞いてみました。  
Q 受賞、おめでとうございます。  
A 演題が『101歳の生き方上手』役割から得た心の変化ですが、内容を大まかに教えていただけますか?  
A 担当していたご利用者様と共に花や野菜を育て始め役割を見つけた事で、元気に笑顔がたくさん見られるようになったという内容を発表させて頂きました。  
Q この取り組みを始めてから変わったことはありましたか?  
A 花や野菜に興味を持たれ、Hさんに関わる他の入居者様や面会に来るご家族様、職員皆に共通の会話が増えユニットが明るくなりました。101歳の方の元気な姿にたくさんの方が勇気と生きる希望を頂きました。ありがとうございます。  
A ありがとうございます。今後も、ご利用者様に寄り添った介護で、笑顔溢れる施設にしていきたいと思っております。



第13回老健カップ優勝!  
9チームが出場した今回の老健カップで2連覇を果たし、優勝することが出来ました。

揃った練習はあまり出来なかったものの、各々が力を出した結果だと思えます。春の大会もチーム一丸で頑張ります!



の横に掲示してあります。通りがかった際には、是非ご覧ください。保育園のみならず、ありがとうございました!

プリエール保育園の皆様から、かわいいカレンダーを頂きました。毎年、勤労感謝の頃に手作りのカレンダーを届けて頂いており、玄関の靴棚



# クラブ活動



## ボードゲーム



現在は3名で活動中！  
イオン中山で時間を忘れて楽しんでます♪  
当たりが出ると超ウレシイ!(^\_^)!

## カラオケ



9名が登録しています。  
まねき猫で熱唱してきました♪  
歌手になった気分、マイクを持つ手にも力が入ります。  
気持ちよく歌って、気分爽快(^o^)



## 書道

クラブ員13名です。  
筆を持つと、気持ちが引き締まります。みんなで書道する時間は、楽しいですよ！  
作品は3階廊下に貼りだしている、是非ご覧ください♪



## 外食



最多数の25名が登録中！  
何ととっても、美味しいものを食べる喜びに勝るものなし(^\_^)  
外食の他、出前をとる事もあるんですよ♪



### 献立

- ・御飯
- ・大根とじゃが芋の味噌汁
- ・餃子

## 実食



## 料理



まずは、買い物から♪  
お肉と、野菜も買わなくちゃ!

## いちよう町 芋煮会



10月、ユニットで仙台風芋煮を作りました。包丁を持つ手はさすがの風格！味は折り紙つきです。

## もみじ町 芋煮会



もみじ町では、仙台風の芋煮を作りました！  
皆様が作った芋煮は格別で、「美味しいね」と秋の味覚を楽しんでいらっしゃいました。



## なやき町 中山イオン

中山イオンのフードコートで、ランチ♪食後はイオン内を散歩してきました。

## ひのき町 芋煮会



それぞれ分担して調理したので、スムーズに芋煮が完成！  
「あったまるなあ」「美味しく出来た」と好評でした。

## ゆり町 山形旅行



本場・山形の蕎麦に舌鼓を打った後は、物産館でお買い物♪ご家族様の参加もあり、楽しい旅行になりました!(^\_^)!

## つつじ町 イオン中山



喜久水庵でお食事後、中山イオンでショッピングを楽しんで来ました♪

## すみれ町 出前



## あやめ町 杜の市場



杜の市場では、お寿司や海鮮丼など、海の幸を前に「鮮度が違うね」「こんな丼が食べたかった」と大満足でした。

## さくら町 秋保



こけしの絵付けは難しかったけど、完成には大満足でした。天守閣自然公園の散策もとてもきれいでしたよ!!

## 通所 秋保ヴィレッジ



11月7日『秋の紅葉ドライブ』として、秋保ヴィレッジに行ってきました。車窓からの風景を楽しまれた後はアイスを買ったり、思い思いに楽しまれておりました。