

# 平成26年度嗜好調査結果

食べたいもの1位は・・・？

Q：食べたいものについて

A：生もの 計15名

(刺身7名 まぐろ5名 いくら2名 寿司1名)

納豆3名 天ぷら2名 麺類2名 梅干し2名 カレーライス2名  
その他、茶碗蒸し、漬物、餅、ステーキ、バターを使用したもの等

Q：食事に対するご意見・要望

A：納豆は夜ではなく朝食べたい

汁に濃い、薄いの差がある

朝夕のご飯と昼の差が激しすぎる

鯖は焼きより味噌煮がいい

粥の水分が多い時がある

肉や野菜に硬さが残るときがある

時節や特別の日に心づくしの物が出るのがうれしい等



## 栄養課より

今回の調査の回答率は92%でした。経管栄養を除く回答可能なご入所者様を対象に調査致しました。

ダントツ1位の生ものですが、11月～3月の提供と決められているため、この期間の提供とさせていただいております。

ご意見の中で、調理法に改善を要するものもみられましたので早急に対応し、ご満足いただけるよう努めていきたいと思っております。



バトンタッチ♪

産休に入る関野栄養士に変わり皆様を栄養面でサポートさせていただきます  
柴田愛里奈と申します。  
青葉ロイヤルの一員として入所者様に喜ばれるよう努力していきたいです。よろしくお願いたします。

編集後記  
皆様、おはこんばんちは。支援相談員の菅野です。  
行く1月、逃げる2月、去る3月とはよく言ったもので、新年に入り早くも一月半が過ぎようとしており、日々慌ただしく過ごしております。  
2月に入り寒さも一段と厳しくなっておりますが、皆様体調はいかがでしょう。ちなみに私の健康法はよく動き、食べ、寝ることです。私は趣味で水泳を行っておりますが、寒い時こそプールに入り思いっきり泳ぐことにしております。泳いだ後は体もポカポカ、食欲増進、夜もぐっすり眠ることが出来ます。皆様も適度な運動を行い心身の健康を図ってみてはいかがでしょうか。

出身地：栗原市

趣味・特技：  
車、ドライブ

今後の抱負は：  
まだまだ分からない事だらけですが一生懸命頑張ります！



あやめ町 佐藤光です。  
12月16日に就職いたしました。よろしくお願いいたします！

仙台青葉ロイヤルケアセンター 経営理念  
私たちは、利用者様の尊厳を守り『ユニットケア』を通し総合的に支援します

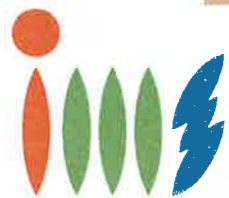
IMSグループ 医療法人財団明理会 介護老人保健施設  
仙台青葉ロイヤルケアセンター

仙台市青葉区吉成台2丁目3-20

(仙台北環状線沿い、イオン中山店近く)

電話: 022(303)3911 FAX: 022(303)3912

電子メール: aoba-soudan@ims.gr.jp



IMSグループ  
介護老人保健施設 仙台青葉ロイヤルケアセンター

# 青葉通信

2月号 発行日 平成27年2月10日



## ～目次～

- お正月生け花・・・1
- キャンドルサービス・・・2
- 節分・・・2
- 新年会・・・3
- 嗜好調査結果・・・4

## お正月 生け花



昨年度から様々なクラブが活動しておりますが、1階ホールに飾られておりましたお正月用の生け花を「生け花園芸クラブ」の皆様が活かしていただきました。

大きな松や南天、梅などの「大きな植物の枝」が生け花となって姿を成してゆく様は、さすが！！

華やかで素晴らしい生け花でお正月を迎えることが出来ました。

生け花園芸クラブの皆様、どうもありがとうございました。



枝の向きは  
こっちの方がいいね



## 施設より

今、全国的にインフルエンザが猛威をふるっており、仙台市でもインフルエンザ警報発令中です。当施設では、職員数名が感染してしまいましたが、幸いな事にご利用者が罹患されることがなくほっと胸を撫で下しております。

とにかく、施設内でのインフルエンザの予防には「ウイルスを持ち込まない」この一言に尽きます。

玄関にはマスク・うがい・手洗いを用意しております。インフルエンザの流行が収まるまでマスクはご面会の方全員に着用をお願いしておりますので、ご利用者様の健康確保の為に今しばらくご協力ください。



## 平成27年度 行事予定表



- |     |                         |
|-----|-------------------------|
| 4月  | 通所・春の旅行                 |
| 6月  | 各ユニット外出行事等<br>通所・買い物ツアー |
| 8月  | 七夕見学ツアー<br>夏祭り          |
| 9月  | 敬老会                     |
| 10月 | 各ユニット外食・外出ツアー           |
| 12月 | キャンドルサービス<br>クリスマス会     |
| 1月  | 新年会                     |
| 2月  | 節分                      |
| 3月  | ひな祭り                    |



等々

# クリスマス会 キャンドルサービス



## 火の誓い



ご入所者様を取り囲むように、職員がろうそくを手を整列します。各職種ごとに、施設長が持つ親火を前にして誓いの言葉を述べます

12月25日、恒例のクリスマス会・キャンドルサービスが行われました。

午前中にキャンドルサービスが行われ、厳かなろうそくの灯りのもと、ご入所者様の前で職員が火の誓いを述べました。

その後は音楽療法の先生による歌のプレゼントがあり、クリスマスの歌をみんなで合唱して会を盛り上げます。

午後には四人のサンタクロースが2階3階に分かれて、ご入所者様にプレゼントを配りました。皆様の善意のクリスマス募金と職員からの募金で、ブランケットをプレゼント致しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

サンタクロースがプレゼントを手に、各ユニットを訪問しました。



あやめ町



ひのき町

おやつにはクリスマスケーキを召し上がっていただきました

クリスマス募金は11,624円でした。ご協力ありがとうございました。



2月1日から3日にかけて、各ユニットでは節分の催しが目白押しでした。鬼の面を作ったり、ダンボールで鬼の人形を力作したユニットもあり、準備は万全です。いよいよ豆まきになると「鬼は外〜!! 福は内〜!!」と鬼めがけて勢いよく豆を投げつけて厄を払いました。その他にも、患方巻きやちらし寿司を作り、「自分たちで作るとおいしいね」「彩もよく出来た」と出来は上々で、皆様笑顔で召し上がっていらっしゃいました。皆様の笑顔に、福の神が舞い降りた♪と、実感。楽しく節分行事を終えることが出来ました。



# 入所 新年会



1月7日、入所の方の新年会がありました。鏡割りをした後は、皆様に甘酒がふるまわれ、新年を祝いました。また、ボランティアのこだま会様による、腹話術・マジック・日本舞踊など盛り沢山の内容で、笑ったり、感心したりと楽しい時間を過ごしました。特に、日本舞踊では急きょ職員も内掛けを来て参加し、ご利用者様から「あら〜、きれいだこと!」と声をかけていただきました。こだま会の皆様、どうもありがとうございました。

# 通所 新年会



1月8日、お昼に松花堂弁当をお召し上がりいただいた後に通所リハビリの新年会が始まりました。ボランティアのホットハーモニーアンサンブル様の奏でる演奏に合わせて、ご利用者様皆様に合唱しました。アンコールの声を受けて、更に2曲を歌った後は、鏡割りをしました。日本酒、ではなく甘酒かジュースを選んでいただき、今年も良い年になるようお願いしつつ乾杯!! 今回の新年会では2名のご家族様にも参加していただき、楽しいひと時を過ごしました。

