

Vol.4

しんこし



新越谷病院広報誌

「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

小児科外来よりご案内

お子さまのこんな症状 いつも鼻がぐずぐずしてる
相談してみませんか？ いつもと様子が違う
かかりつけの病院がお休みで



日本小児科学会
小児科専門医

あおき かつお
青木 克夫 医師

**ただいま
予防接種開始におけて
準備中！！**



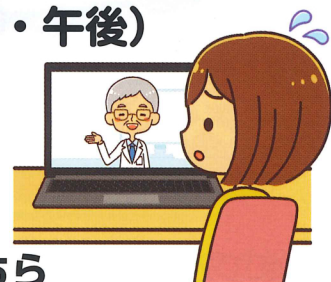
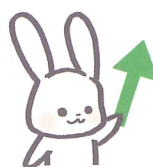
オンライン診療のご案内

小児科外来ではオンライン診療を導入しており、ご自宅にいてもスマートフォンやタブレットを用いて、診療を受けることができます！！

また、ご予約は時間を気にせずに行うことができます。

診療日 祝日除く
毎週 月曜日・金曜日 (午前・午後)

※予約制



オンライン診療のご予約はこちら

越谷市内で数少ない 小児発達外来を開始します！！



心身症や心の症状・自閉症・多動・不登校・学習障害・言葉の発達などを相談する専門外来です。一般外来の診察も行います。

詳細につきましては、随時当院ホームページにてお知らせいたします。

日本小児科学会小児科専門医
えはら かずみ

江原 和美 医師

contents

P1 小児科外来案内

P2 検査機器紹介、看護部より

P3 栄養科トピック、リハビリ科より、新入医局員紹介

P4 健診案内、公開講座開催報告、地元のおすすめ店

動脈硬化症を早期に診断して、心疾患や脳血管障害を防ぐ！

「CAVI検査・ABI検査」 一度に2つの検査で動脈硬化チェック

動脈硬化とは・・・？

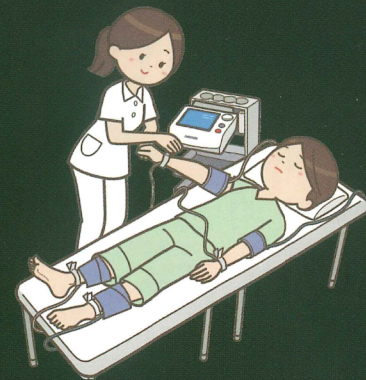
血管の老化により、血管が硬くもろくなることです。加齢以外にも、高血圧、糖尿病、喫煙、悪玉コレステロール（LDL-c）が動脈硬化を進行させます。動脈硬化が原因となる病気は、急性心筋梗塞と脳卒中です。

CAVI検査では..

血管の硬さを調べ、動脈硬化度を数字で表すことが出来ます。

ABI検査では..

血管の狭窄や、閉塞等の詰まりを調べることが出来ます。



検査方法は、仰向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定します。血圧測定と同じ感覚で受けれる簡単な検査です。



たぐち いさお

循環器内科 田口 功 医師

外来担当

火曜日AM9：00～11：30

動脈硬化予防は、
血圧・糖・脂質（コレステロール）
禁煙・運動を全て
しっかり管理することが大切です。

※自覚症状等ございましたら、お気軽にご相談ください。
新越谷病院 TEL：048-964-2211（代表）

看護部より レスパイト入院の受け入れご案内



連日40℃近い酷暑で熱中症の危険性が高いと報道されていますが、地域の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。当院は地域の急性期病院から継続して、医療的対応が必要な患者様をご紹介いただきお受け入れしております。また、「レスパイト入院」といって、ご家庭で在宅介護をされている方の「小休止」を目的の入院も積極的に受け入れております。

自分の家族は自分たちで世話をするという時代は終わりました。

地域のサービスを活用して、

少しでも無理なく住み慣れた地域で患者様が暮らしていける事が大切と考えております。

在宅療養をされている方のご家族様で介護力の限界を感じていらっしゃる方、

お知り合いで在宅介護で疲弊されている方がいらっしゃれば、

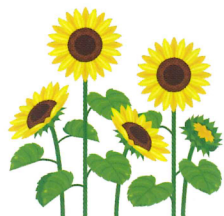
是非お話しだけでもとお誘いいただけたらと思います。



入退院支援看護師

師長

すずき ゆかこ
鈴木 由香子



栄養科トピック

七夕をイメージしたお食事を提供しました♪

そうめんで天の川、ゼリーは空に輝く星☆をイメージしています。暑い季節ですので冷たいメニューが非常に好評でした。ゼリーの鮮やかな色を気に入ってくださる患者様もいらっしゃいました。



マクロの解体ショー?!

【回復期病棟入院患者様限定】

和食専門の調理師が目の前でお魚をさばき、お寿司を握ります!! 患者様にお食事を五感で楽しんでいただくべく準備中!!

10月開催予定!!

お寿司の提供は、アレルギーや咀嚼・嚥下、その他問題のない患者様に限ります



こんにちは! リハビリテーション科です!



〈通所リハビリセンターより〉

利用者様の「やりたい」「やってみたい」を引き出し、一緒に目標を考え、ゴールまで私たちがサポートします。

目標に向けて、一歩ずつステップを踏んでいくので安心です。身体機能に応じたプログラムを理学療法士が立案します。ゴール後の生活も見据えて、リハビリが無くても自信を持って生活が送れるように全スタッフが連携してサービスを提供いたします。

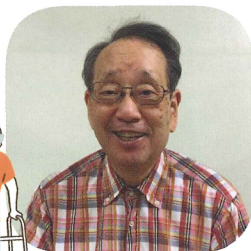


〈利用者様よりコメント〉

ケアマネージャーさんのご紹介で通所リハビリセンターに通っています。お陰様で「キョウイク」と「キョウヨウ」が身につきました。「今日、行く」所ができ「今日、用」が出来ました。担当して下さる方が全員、声が大きくて明るく、指示や説明がわかりやすいこと。また、補助が確実で丁寧なので歩行訓練でぐらついたりすることが皆無でした。出来ることも着実に増え、リハビリの成果を実感しています。リハビリの日が待ち遠しいこの頃です。

お気軽にTEL: 048-971-8221 (通所リハビリセンター直通)までご相談下さい。 ※注 ご利用には介護保険証が必要となります。

通所リハビリ編



新入職医局員のご紹介

2023年7月より赴任いたしました藤原司と申します。卒後4年とまだまだ未熟者ではございますが、先生方やコメディカルの方々にご指導していただき患者様に寄り添った医療を目指していきたくと思います。リハビリテーション科として赴任いたしますがそれに関わらず微力ながら精一杯頑張っていきたいと思っております。至らぬところも多々あると思っておりますが、何卒宜しくお願いいたします。



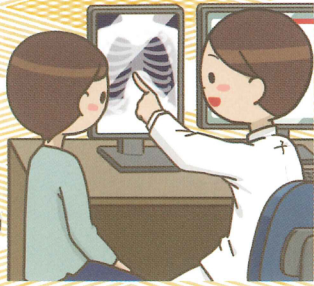
2B病棟を担当します

ふじわら つかさ
藤原 司 医師

越谷市特定健診・がん検診のご案内

11月10日(金)までです！！

お忘れなくご受診ください



令和5年度越谷市特定健診

各種がん検診

(肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がん) 実施中

詳細につきましては、お電話もしくはホームページにてご確認ください

2023年
6月20日(火)

自宅で簡単！！痛み・転倒予防の膝チェック

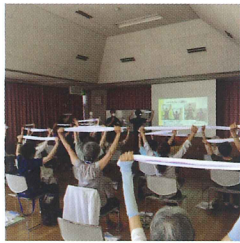


柳田自治会館にてリハビリテーション科による講座が行われました。

チェックリストでご自身の膝の変形・柔軟性・筋力・バランスを確認した後、実際にマッサージや簡単なトレーニングを行いました。

2023年
6月30日(金)

見直そう！あなたの姿勢！！
～綺麗な姿勢と肩こり改善・予防に向けて～



赤山交流館にて行われた越ヶ谷地区地域支え合い会議主催の「チョット会おうよ 話そうよ」というイベントに参加させていただきました。リハビリテーション科による姿勢の講座では、タオルを使ったストレッチが好評でした。

イベント情報
公開講座

参加無料
ご予約制

今後の開催予定

2023年 **8月22日(火)**

「お薬、正しく飲めていますか？」

時間：14:00～15:00

場所：柳田自治会館



問合せ・予約先

☎048-964-2307 (地域医療連携室)

**ボリューム満点・野菜たっぷり！
大満足ラーメン！！**

今回ご紹介する地元のおすすめ店！は「ラーメンFTO (フト)」さんです。

創業34年、当院ではたびたび職員が出前を頼む人気店です。

おすすめの五目そばはたっぷりの野菜に甘みを加えたしょうゆ味でボリュームもありながら、飽きのこない味わい。店主の1品でお腹いっぱいになってほしい！という思い通り、麺は普通盛で150gとボリューム満点です。選びきれない豊富なメニューも特徴。ぜひ足を運んでみてください。

vol. 3

職員が選ぶ！地元のおすすめ店！
メニューがたくさんあって楽しい！



焼売 (5個)
¥517



五目そば
¥803

なんと野菜 **300g!**



肉細切りそば
¥825

ラーメン FTO

越谷市南越谷1-6-55

☎048-987-5366

営業時間/11:00～21:00

定休日/木曜日



**Special
プレゼント**

アンケートにご協力いただいた方に「ラーメンFTO」さんの五目そば1杯無料券を抽選で20名の方にプレゼント！

当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※アンケートのご回答はお一人につき1回までとらせていただきます。

広報誌「しんこし」に添付の返信用はがきを返送、またはQRコードからご回答ください。

回答締切：2023年9月30日(当院必着) お問い合わせ先：病院広報誌作成係 TEL:048-964-2211



医療法人財団明理会 新越谷病院

〒343-0815 埼玉県越谷市元柳田町6-45 TEL 048-964-2211 (代表)

休診情報・代診情報は当院ホームページから確認できます♪ アクセスはこちら⇒

