

しんこし

Vol.5



新越谷病院広報誌

「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

学級閉鎖が増えているって
聞くけどなんで？

インフルエンザの予防接種って
打った方が良いの？



季節の変わり目は体調を崩しやすく、冬になると
風邪・インフルエンザ・コロナウイルス感染症
・RSウイルス感染症・溶連菌感染症・結膜炎な
どが流行ってきます。

その中でもインフルエンザに関しましては現在、
埼玉県でも右肩上がりです感染者数が増えており
ます。

インフルエンザとは...

インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症で、症状には、発熱・咳・喉の痛み・鼻水や鼻づまり・筋肉や体の痛み・頭痛・疲労感などを引き起こします。

軽症から重症までを引き起こし、特に幼児、高齢者、妊娠中の人、基礎疾患を持つ人など、リスクの高いグループでは死に至ることもある感染症です。感染力が強く、感染者が話したり、咳をしたり、くしゃみをしたりとその飛沫を介して人から人へと感染します。

感染症を防ぐためには...?

インフルエンザワクチンの接種・手洗い・適度な湿度の保持・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取が重要とされています。

特にインフルエンザワクチンは、感染症後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、流行前にワクチン接種を推奨しております。

当院でもインフルエンザワクチン予防接種実施中ですので、
この機会に是非ご検討ください。

予約制 インフルエンザ予防接種実施中

0~2歳 (1回) ※1	¥2,750
3~12歳 (1回) ※1	¥3,630
13歳~中学卒業前まで	¥3,630
15歳(中学生を除く)~64歳	¥4,950
65歳以上(越谷市在住の方※2)	¥1,500

※1 0~12歳までは2回接種が必要です

※2 越谷市外にお住いの方は、料金が異なりますので各市区町村へお問い合わせください

予約ダイヤル

0歳~中学生までの方
070-3303-3643 (小児科予約専用直通)
15歳(中学生を除く)以上の方
048-964-2211 (代表)



感染防止対策委員 まるやま げん
医師 丸山 元

予約制 予防接種・乳児健診開始しました

定期接種

ロタリックス
B型肝炎
ヒブ
小児肺炎球菌
BCG
4種混合
水痘
麻疹風疹混合
日本脳炎
2種混合
子宮頸がん予防(ガーダシル)

任意接種

おたふく
インフルエンザ



定期予防接種につきまして
他道府県にお住いの方は、全額自己負担となります
(申請を行うことで一部助成金が下りる場合もございます、
お住いの市区町村へお問い合わせください)

自費接種料金表はこちら

4か月・10か月乳児健診

対象者
越谷市に住居登録がある方
越谷市外にお住いでご希望の方は、自費(¥3,300)
で受けていただくことも可能です。



小児科外来
予約ダイヤル
070-3303-3643

NEW

【体成分分析】や【サルコペニアの評価】ができる！！ 医療用体成分分析装置 In Body BWA 導入

近隣住民の方へ無料測定会開催します

体成分分析とは

体中の『水分』『タンパク質』『ミネラル』『体脂肪』を定期的に分析し、栄養状態・体の浮腫み・部位別の筋肉量や脂肪量などの人体成分を詳細に評価すること

サルコペニアとは

年齢とともに筋肉量が減り、筋力が低下する老化現象サルコペニアになると「転倒しやすい」「疲れやすい」などの症状がみられます

当院の回復期リハビリテーション病棟の患者様は、当機器を用いて評価し、適切な栄養療法や運動療法の提供ができるように努めております
今後、当院主催で無料測定会を実施予定です！！
ご興味がありましたら是非ご参加ください
詳細は当院ホームページや院内掲示にてお知らせさせていただきます



4 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

部位	標準		現在体重基準	ECW/TBW
	kg	%		
右腕 (Right Arm)	102.2	102.2	0.380	
左腕 (Left Arm)	98.1	98.1	0.381	
体幹 (Trunk)	17.7	95.4	0.398	
右脚 (Right Leg)	5.20	83.6	0.401	
左脚 (Left Leg)	5.02	80.6	0.403	

1 体成分分析 Body Composition Analysis

測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	27.5 (26.3 - 32.1)			
タンパク質量 (kg)	7.2 (7.0 - 8.6)	35.1 (33.8 - 41.7)	37.3 (35.8 - 43.7)	59.1 (43.9 - 59.5)
ミネラル量 (kg)	2.63 (2.44 - 2.98)			
体脂肪量 (kg)	21.8 (10.3 - 16.5)			



回復期リハビリテーション病棟
担当医 おおだて あきお
大館 明夫医師

近年、「栄養ケアなくして効果的なリハビリの実施はできない」といった“リハ栄養”という考え方が重要視されています。回復期にはサルコペニア状態の患者様が多く入院され、「リハビリ内容を考慮した上での栄養管理」と「栄養状態を考慮したリハビリ」を行う必要があります。In Bodyを導入したことで、今まで以上にリハ栄養の考えに沿ったリハビリの提供が可能になりました。

リハビリテーション科より

回復期リハビリテーション病棟について

当院回復期リハビリテーション病棟では

- ①生活する上で非常に必要な【排泄（トイレ）】
 - ②リハビリの効果に非常に重要となる【リハ栄養】
- についてワーキンググループを作って積極的に取り組みを行っています。当院が実施している取り組みの一部をご紹介します。

当院で提供している
栄養補助食品の一部をご紹介します！！

タンパク質が豊富（10g）
BCAA（必須アミノ酸）入り！！



リハ栄養ワーキンググループの活動例

- 多職種でのカンファレンス（月2回）
- In Bodyでの体成分分析
- 定期的な体重、下腿周径、握力などの測定
- 運動療法後に筋肉量向上を補助する栄養食品摂取

栄養科より

まぐろの解体ショー開催



献立

お寿司

(まぐろ・ぶり・ホタテ
穴子・玉子焼き)
かぶのひき肉あんかけ
土瓶蒸し風

10/20に回復期リハビリテーション病棟の患者様対象に、和食専門の調理師による

「まぐろの解体ショー」を行いました。

解説を交えながら12kgあるまぐろを豪快にさばき、患者様の目の前で寿司にして振舞いました。

まぐろは他の病棟の経口摂取可能な患者様にも提供され、どの食形態の患者様にも楽しんでいただけるように一口大や、嚥下食の患者様はお刺身盛り合わせで提供しました。



写真のやわらか海鮮丼は嚥下食です。ペーストにシャリとネタを一つのどんぶりに盛り合わせました。酸味の効いたシャリと風味の良いネタ、うまみがある醤油あんはお寿司そのものです。

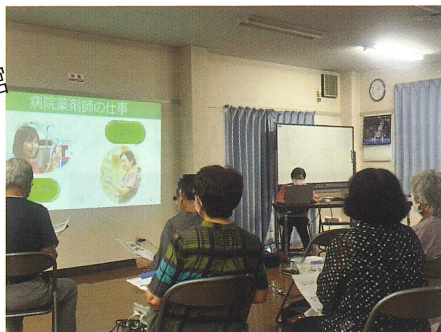
初の試みで不慣れなことも多かったですが、スタッフ一同衛生面や安全に細心の注意を払い開催しました。

患者様から「楽しかった」「おいしかった」との声がたくさん聴かれ、入院生活の彩りとなってくれたことと思います。



8月22日(火)
柳田自治会館

「お薬、正しく
飲んでいきますか？」



お薬が体に効くまでの流れや、正しい服用タイミング、相互作用について、当院薬剤師よりお話ししました。

ご自身が普段服用されているお薬についての疑問にお答えさせていただく場面もあり、勉強になった、専門家の話を聞いて心強いとお声をいただきました。

10月17日(火)
柳田自治会館

「もの忘れと
認知症」



認知症の種類や、実際にどのような症状がおこるのか等認知症ケア対策委員看護師よりお話し、簡単なテストの体験も行いました。身近に認知症を疑う症状のある方がいるが、病院への勧め方がわからない等の質問にご提案させていただきました。また、越谷市役所地域共生推進課の方をお招きし、スマートフォン向け健康アプリのご紹介をいただきました。

公開講座情報

9月5日(火)
児童館ヒマワリ

「乳幼児期の食生活」



おいしく食べる環境づくり、食べる姿勢、成長段階に応じた食事について、ひとつの目安としてチャートとスケジュールを用いて当院管理栄養士よりお話ししました。

正解がわからない中でのアドバイスに安心した、上の子の時のことを忘れてしまっていることも多いため、参考になったとお声をいただきました。

今後の開催予定
2023年12月19日(火)

参加無料
ご予約制

「In Body無料測定会
& 栄養相談会」

時間 14:00~15:00

場所 柳田自治会館

問合せ・予約先

☎048-964-2307 (地域医療連携室)

自治会会員以外の方もご参加いただけます



65歳を過ぎたら
接種をお勧めします

予約不要

5年に1度の接種が推奨されています

高齢者肺炎球菌ワクチン接種実施中

越谷市にお住いの対象の方は、一部助成金がございます
市役所のお知らせをご確認ください

料金 ¥9,240



看護部のサービス紹介

第1弾

人工呼吸器 DE 入浴

病気やケガとなり、急性期病院で治療を受けるという事が突然起きるものです。その後、継続して医療的対応が必要なご家族を次の病院に転院しなければならず病院選びをしなければなりません。パンフレットや病院見学に行っても、こういったポイントを見て選んだら良いか悩まれる方も多いと思います。

そこで今回は当院に入院された患者様へのサービスで他院様では中々受けられない
オススメのサービスをご紹介します。

当院では病状に問題がない場合においてではありますが、人工呼吸器を使用している患者様へも入浴ケアを提供しています。人工呼吸器はご自分で十分な呼吸が行えない方の呼吸を補う医療機器です。それを使用している方に、本人の大好きな入浴サービスを提供する事は、難易度が高く清拭や部分浴で対応しているのが一般的です。しかし、当院では医師、看護師、看護補助者の連携によって安全な入浴サービスを可能にしています。

どんな治療状態にあっても本来の「その人らしさ」を追求したいという想いで提供させていただいて

います。数か月、治療上の理由で入浴をしていなかった方が、当院に転院して間もなく、全身をきれいにさせていただいてサッパリとした表情でベッドに横になられているのを見るのが当院看護部の誇りです。



かんだ なおたか
看護部長 神田 直孝

転院時の病院選びのポイントはたくさんあります。当院看護部が誇る「どのような状態でも”お風呂に入りたい””きれいになりたい”という気持ちに寄り添う清潔ケアに着目する事も大切ではないでしょうか。

vol. 4

職員が選ぶ！地元のおすすめ店！

今回ご紹介する地元のおすすめ店！は
「手打ちうどん うちだや」さんです。

元うどん屋さんで働かれていた店主が、「地元でうどん専門店を出したい」という思いから2013年5月に創業し、11年目を迎えました。

麺は埼玉県産の国産小麦を使用した、打ちたて・茹でたての武蔵野うどんを店内でいただくことができる他、家族にお土産もできる嬉しいテイクアウトメニューもあります。

メニューにはきのこ好きにはたまらないきのこ汁うどんや、越谷ならではの鴨汁うどんや鴨ねぎ焼きもあり、中でもおすすめは肉ねぎうどん！！

冬は地元、荻島のねぎを使用されているため、同じメニューでも違った味を楽しむことができます。

年末年始以外無休で営業されていますので、是非足を運んでみてはいかがでしょうか。



鴨ねぎ焼き ¥300



肉ねぎ卵うどん ¥750



手打ちうどん うちだや

埼玉県越谷市瓦曾根2-3-36

☎070-6966-2017

営業時間/11:00~15:00

定休日/無休(年末年始除く)



アンケートにご協力いただいた方に「手打ちうどん うちだや」さんの「肉ねぎうどん(並)

”1杯無料券を抽選で20名の方にプレゼント!

当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※アンケートのご回答はお一人につき1回までと限らせていただきます。

広報誌「しんこし」に添付の返信用はがきを返送、またはQRコードからご回答ください。

回答締切: 2023年12月31日(当院必着) お問い合わせ先: 病院広報誌作成係 TEL:048-964-2211



医療法人財団明理会

新越谷病院

〒343-0815 埼玉県越谷市元柳田町6-45

TEL 048-964-2211 (代表)

休診情報・代診情報は当院ホームページから確認できます♪

アクセスはこちら⇒

