

しんこし



新越谷病院広報誌

「プラザイムスは、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです」



院長あいさつ



日頃より、当院をご支援いただき誠にありがとうございます。
2025年12月新病院移転を目指し人員確保に奮闘しております。計画としては、現在の入院ベッド数188床から121床増床して309床の病院となります。団塊の世代を含めて、日本人の2割が後期高齢者となる2025年。国が進めている、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムを構築する上で、当院の果たす役割はますます重要になっていきます。今年の干支は甲辰です。甲辰には「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」という意味があり、移転の準備を開始するにはぴったりの年です。地域に支持され、患者様、ご家族様から選ばれる病院となるように職員一丸となって進めていく所存です。

はせがわ まさはる
院長 長谷川 正治

新任医局員あいさつ

2024年1月より入職いたしました 藤井 温子 と申します。
これまで、超急性期の患者様と関わることが多かったのですが、
当院では、よりじっくりと患者様やご家族様と向き合っていきたいと考えています。
慣れないことが多いと思うので、皆様ご指導のほどよろしくお願いいたします。

病棟担当医師 ふじい あつこ
藤井 温子



Contents

P1. 院長あいさつ、新任医局員あいさつ
P3. 看護部のサービス紹介
P5. 公開講座情報、地元のおすすめ店

P2. 回復期病棟の取り組み
P4. 免疫力を高める
P6. 移転情報

回復期病棟の取り組み

排泄ケアについて紹介

当院回復期リハビリテーション病棟では

①生活する上で非常に重要な【排泄（トイレ）】

②リハビリの効果に非常に重要な【栄養】

について積極的に介入しております。

今回は、排泄ケアについてご紹介します。

回復期病棟では、患者様・ご家族様の希望を踏まえ目標設定を行います。

その中で「一人でトイレに行けるようになりたい」「オムツが外れ失禁が無くなって欲しい」など、排泄についての希望は非常に多くあります。

排泄ケアワーキンググループでは、できる限り排泄についての課題を解決できるように活動をしています。

排泄ケア ワーキンググループの活動例

- 多職種でのカンファレンス（月1回）
- 尿失禁の種類に合わせたリハビリ介入方法の検討
- リリアムスポットを用いた残尿評価
- 内服薬の調節、本人の排尿時間に合わせたトイレ誘導、運動療法（骨盤底筋体操）の実施

リリアムスポットとは

超音波を利用して、尿の溜まり具合の目安がわかる機器です。

「尿意があいまい」「尿意がない」などの理由により、トイレに行くタイミングがうまく合わない方に対して、尿の溜まり具合をみることでトイレ誘導のタイミングかどうか確認することができます。



尿失禁の種類

1. 腹圧性尿失禁

お腹に力が入った時に尿が漏れてしまう

骨盤底筋群の筋肉が緩んでしまっていることが原因

2. 切迫性尿失禁

急に尿意を感じ、我慢できずに漏れてしまう

3. 機能性尿失禁

排尿機能は正常だが、身体機能や認知機能の低下により、トイレに間に合わない等の症状

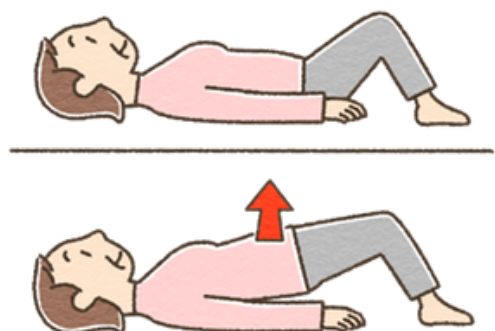
4. 溢流性（いつりゅうせい）尿失禁

自分で尿を出したいのに出せず、尿が少しずつ漏れてしまう

リリアムスポットによる残尿評価



骨盤底筋体操



第2弾

看護部の
サービス紹介

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患や、大腿骨の骨折など、国で定められた対象となる疾患の患者様に対し、決められた期間の中でリハビリを集中的に行い、急性期病院と在宅生活との『橋渡し』をする病棟です。主な目的は一般の方々がイメージを持たれているように、『障害を負った心身の回復を促す』というのがあります。しかし、リハビリテーションは単に心身の回復ではありません。私たちの仕事は、『障害が残る、残らないにかかわらず、患者さまの思い描く退院後の生活を共に相談しながら、実現するお手伝いをさせて頂くこと』です。そのため、ご自宅退院に向け、状況に応じて外出・外泊訓練を行ったり、服薬自己管理の練習、ご家族様に介護指導等を実施させて頂きます。さらに、患者様のご自宅に患者様と一緒に担当スタッフが伺い、自宅内での動作の確認を行わせて頂いたり、介護保険などを利用し、住宅改修や福祉用具の提案などをさせて頂きます。

退院一週間程前には、患者様、ご家族様、院内スタッフ、ケアマネジャー等との自宅退院に向けてのお話し合いの場を設けさせていただき、退院後のご自宅生活においてお困りにならない様、切れ目のない支援を行う病棟です。

また、入院生活が充実したものになるため、レクリエーションや行事等も行っています。映画鑑賞やおりがみ、楽器演奏、クリスマス会でハンドベル演奏を行い、患者様に喜んでいただいています。患者様の入院生活がリハビリと日常生活が充実できるよう日々取り組んでいます。

入院生活にも楽しみを

ハンドベル演奏

レクワーカーによる演奏会
楽しい行事で入院生活にも彩りを



折り紙や楽器演奏

楽しみながらリハビリを行える
工夫を行っています



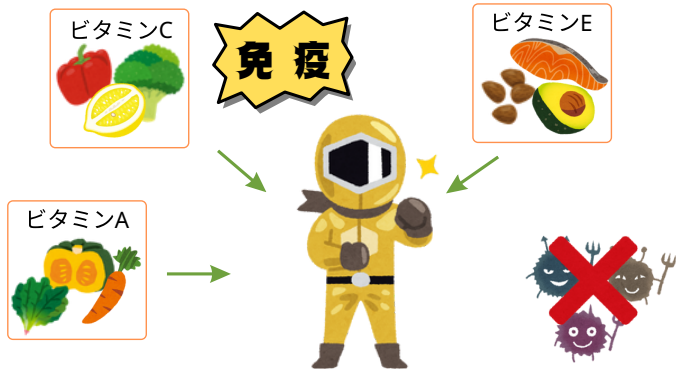
回復期リハビリテーション病棟
病棟責任者 関根 晴美

免疫力を高める

管理栄養士の栄養コラム

ビタミンA・C・E

風邪・インフルエンザに負けない生活



ビタミンA・C・Eは体の免疫力を高め、油に溶けやすい栄養素です。体内で高められた免疫作用の一部は腸管で、ウイルスや細菌を退治することで病気から身を守ることができます。ビタミンA・C・Eをしっかり摂って腸内環境を整えることで病気を予防しましょう。

行事食の紹介



入院中の患者様にも、季節の行事にちなんだお食事を楽しんでいただきたいという思いを込めてご提供しております



簡単レシピ

トースターで作る鮭の野菜蒸し

材料 (1人分)

- ・ 鮭の切り身…1切れ
(甘塩又は下味のないもの)
- ・ にんじん…10g
- ・ たまねぎ…10g
- ・ しめじ…10g
- ・ バター…5g
- ・ 醤油…4g

作り方

1. 野菜の皮をむいて洗い、食べやすい大きさに切る
(にんじんは短冊切り、たまねぎはスライス)
2. しめじの石附を落としほぐす
*カット野菜の野菜炒めセットが便利!!
3. ホイルを切り取り、中心に鮭を置く
(鮭が3切れ乗る大きさ)
4. 野菜としめじを鮭の上に盛りバターを乗せ、醤油をかける
5. ホイルを包みトースターで10分加熱する
*食材の火の通り具合を見て3分ずつ追加熱



管理栄養士による

アレンジレシピ

お好みでレモン汁をかけるとさっぱりした味わいに!!

醤油を味噌やめんつゆに変えてもOK

鮭やにんじんのビタミンをバターと合わせて食べることで免疫UP!!
しめじの食物繊維で腸内環境も整えられる
アレンジレシピのレモンでビタミンCも摂れるメニューです

公開講座情報

食べて備える病気予防講座

栄養科

11月7日（火）

南越谷地区センターパレット



そもそも免疫とは何か、免疫を高めるために必要な栄養素とは何か、必要栄養素であるビタミンの種類や効能、摂取すべきビタミンの含まれる食材の紹介を行いました。また、腸内免疫についての講義では体に必要な栄養素が少ない時に起こる低栄養状態についてや、必要な栄養とバランスのいい食事とは何かについてお話ししました。

IN BODY 測定会 & 栄養相談会

リハビリテーション科・栄養科

12月19日（火）

柳田自治会



今回は講義式ではなく、参加者の皆様にIn Body（体成分分析装置）測定を受けていただき、測定結果の説明と結果を元に栄養相談を行いました。自身の持病と普段の食生活について相談される方も多くみられ、アンケートでは定期的な測定会、相談会を希望する声が多く大変好評なイベントになりました。

自治会や企業、学校などに 講座をお届けします！

新越谷病院では、専門スタッフが自治会やコミュニティサロン、皆さまのところに向向いてお話や実技講習を行う「出張講座」を実施しております。10人程度の小規模～50人を超える規模まで承っております。

過去実施講座メニュー以外のご要望や、会場設備など、遠慮なくご相談ください。

お問い合わせ・申し込み：新越谷病院 医療連携室 048-964-2307（直通）

過去実施講座メニュー

- 介護保険の利用方法
- 申請方法、利用できるサービス
- 病院でかかるお金のあれこれ
- 医療費、限度額認定証、マイナ保険証
- 物忘れと認知症
- お薬、正しく飲めていますか？
- 風邪予防、免疫を高める食事
- 乳幼児期の食生活
- 乳幼児期の食生活
- 見直そうあなたの姿勢！！
綺麗な姿勢と肩こり改善、予防に向けて
- 自宅で簡単！！
痛み、転倒予防の膝チェック
- 肺炎予防！！
自分と大切な人を肺炎から守るために



職員が選ぶ！地元のおすすめ店！

Vol. 5

越谷ねぎをたっぷり使用！ カリカリ食感カレーパン

新越谷病院から歩いて10分。2017年創業のパン屋さんです。

おすすめは「越谷ねぎのころ〜りカレーパン（259円・税込）カレーの中は地元越谷ねぎがたっぷり入っており、辛さの中に炒めたねぎの甘さが広がります。米粉を使ったもちもちの生地と自家製パン粉を使用した外側のカリカリの食感もおすすめの一品。一日に100個売れることもある人気商品です。人気のメロンパンやライ麦パンなどのハード系のパンも充実、何度行ってもおいしいパンに出会えるお店です。



SPECIAL
プレゼント

アンケートにご協力いただいた方に「おかだ製パン所」さんの割引券500円分を抽選で5名様にプレゼントいたします。当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※アンケートのご回答はおひとりにつき1回までとさせていただきます。
広報誌に添付の返信用はがきを返送または、こちらのQRコードからご回答ください。
回答締め切り：2024年4月1日（当院必着） お問い合わせ先：病院広報誌作成係 TEL：048-964-2211



QRコード

おかだ製パン所
越谷市赤山本町14-6
☎048-945-7094
9:00～18:00
定休日：日曜日

移転情報

2025年12月OPEN予定

病床数 188床

121床増床

新築移転完成予想図

(現在)

病床数 309床へ!



病床数が増えることで、
より多くの患者様の入院を
お受け入れできるようになります!!

進捗状況随時広報誌・当院ホームページにて更新予定!!

一緒に働いてみませんか?

オープニングスタッフまだまだ大募集中♪



こんな症状の診察をして欲しい! などなど...

移転に向けて、皆様のご意見・ご要望を是非お聞かせください



ACCESS

- JR武蔵野線
「南越谷駅北口」より約10分
- 東武スカイツリーライン
「新越谷病院西口」より約10分
- 東武スカイツリーライン
「越谷駅西口」より約10分

〒343-0815

埼玉県越谷市元柳田町6-45

TEL 048-964-2211 (代表)

<https://ims.gr.jp/shinkoshigaya/>

当院ホームページ



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

新越谷病院



休診・代診情報は当院ホームページから確認できます

