

第19回

予約制

新越谷病院 無料公開講座

講座内容

夏バテしない体の準備 ～脱水・熱中症を避ける食生活～

入場
無料

日程 2022年6月21日（火）

時間 14:00～15:00

会場 柳田自治会館
（やなぎだ公園 高架下4号公園となり）

講師 簗和田 祝子（新越谷病院 管理栄養士）

講習内容

皆様、体の夏支度はお済ですか？
まだという方は是非 食べることから始めてはいかがでしょうか。
上手な水分補給とおいしい栄養レシピをお教えします。

ご予約・お問い合わせ：新越谷病院 医療連携室

TEL 048-964-2307

住所 〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

URL <http://www.ims.gr.jp/shinkoshigaya/>