

第22回

予約制

# 新越谷病院 無料公開講座

講座内容

## 見直そうあなたの姿勢！！

～綺麗な姿勢と肩こり改善・予防に向けて～

入場  
無料

日程

2022年 12月20日 (火)

時間

14:00～15:00

会場

柳田自治会館 (やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

講師

新越谷病院 リハビリ科 加納 彰人  
橋本 朱里

講習内容

長時間同じ姿勢を取り続けていませんか？  
その行動が姿勢不良、肩こりに繋がると言われています。  
この機会に一緒に姿勢について考えていきましょう！

ご予約・お問い合わせ：新越谷病院 医療連携室

TEL

048-964-2307

住所

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

URL

<http://www.ims.gr.jp/shinkoshigaya/>