

第23回

予約制

# 新越谷病院 無料公開講座

講座内容

## 低栄養回避のすすめ

入場  
無料

日程

2023年2月21日（火）

時間

14:00～15:00

会場

柳田自治会館（やなぎだ公園 高架下4号公園となり）

講師

新越谷病院 管理栄養士 簗和田 祝子

講習内容

低栄養・良好・過栄養、あなたの栄養状態はいかがでしょう？  
体を作るのは毎日の食事。食事から得られた栄養は十分ですか？  
必要な栄養の量・種類・取り方をマスターして  
良好な栄養状態を手に入れましょう。

ご予約・お問い合わせ：新越谷病院 医療連携室

TEL

048-964-2307

住所

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

URL

<http://www.ims.gr.jp/shinkoshigaya/>