

新越谷病院

無料公開講座

***** 第25回 *****

講座内容

自宅で簡単!! 痛み・転倒予防の膝チェック

講義の中で膝関節の痛みの原因や機能をチェック!!
今日からご自宅で出来るお膝のセルフチェックとトレーニングを行なってみませんか?
～転ばぬ先の膝づくり～

日程

2023年6月20日(火)

時間

14:00～15:00

会場

柳田自治会館

やなぎだ公園 高架下4号公園となり

講師

新越谷病院 リハビリ科 山田 智也 ・ 久木田 岳

予約制
(20名程度)

ご予約・お問合せ:新越谷病院 医療連携室

048-964-2307

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45