

筋力低下が気になる
自分の身体にあった
食事の相談がしたい

新越谷病院 無料公開講座

参加自由
定員20名

第28回

講座内容

In Body(体成分分析装置)

無料測定会

& 栄養相談会

新しく導入した医療機器を使って体の栄養状態や筋肉量、脂肪量などを測定できます！
測定結果をもとに、栄養士が食事のアドバイスを行います。
お気軽にご参加ください。

日程

2023年12月19日(火)

時間

14:00~15:00

自治会以外の方もご参加いただけます

会場

柳田自治会館 (やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

担当

新越谷病院 管理栄養士・リハビリテーション科

ご予約・お問合せ:新越谷病院 医療連携室

048-964-2307

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45