

# ペイン外来のご案内

つらい痛みをやわらげたいあなたへ

## ペイン外来とは？

痛みには、身体の異常事態を教えてくれる大切な働きがあります。しかし、それが続くと生活の質を低下させることとなります。そこで、痛みを早くやわらげることがとても大切になります。

ペイン外来では、お薬や神経ブロックなどの方法を用いて、痛みをやわらげ、仕事や日常生活がしやすくなる工夫をしていきます。痛みの治療にあたっては、あなたの痛みを専門的に診察し、診断と適切な治療を計画します。

### 主な病気

- 三叉神経痛(顔面の激しい痛み)
- 帯状疱疹後神経痛(帯状疱疹の後の痛み)
- 腰下肢痛、関節痛(長引く腰や脚や関節の痛み)
- 頸肩腕症候群、関節痛  
(長引く首・肩・腕・関節の痛み)
- 線維筋痛症(原因不明の全身の痛み)
- 幻肢痛(失った腕や脚の断端や先端の痛み)
- 頭痛(片頭痛をはじめとした頭痛)
- 手術後の痛み
- 顔面神経麻痺、突発難聴
- その他

### 治療方法

#### 【薬物治療】

今までの痛み止めを使っても効果がない痛みには、あなたの痛みにあったお薬を見つけて治療します。

#### 【神経ブロック療法】

痛みの原因となっている神経の働きを抑えて、いろいろな痛みを治療します。また、血液の流れを改善することで治る病気もあります。

### あなたはどのタイプの痛みですか？



痛みは1種類ではありません。例えば、天候が悪いときなどに痛くなる神経痛は、すり傷や切り傷の痛みと同じではありません。当然治療薬や治療法も異なってきますから、痛みがどんなタイプかを診断することが必要です。

痛みのタイプについては、ペイン外来で評価致します。治らない慢性痛があっても、仕事や日常生活がしやすくなる工夫をしていきます。

予約制

### 【ペイン外来診療日】

	月	火	水	木	金	土
午前					●	
午後					●	

お問い合わせ先

☎ [047-345-1111](tel:047-345-1111)

担当：整形外科外来受付