

# 平成30年度 第1回 糖尿病教室のご報告

テーマ

## 楽しく語ろう！糖尿病マップ

開催日

平成30年5月31日(木) 14:30~15:30

今回の糖尿病教室は糖尿病看護認定看護師と薬剤師、管理栄養士が参加し、「糖尿病マップ」を用いて参加者の皆様と近くで親身に話し合いながら、糖尿病との向き合い方について話し合いました。

### 糖尿病マップとは？

正式名称を糖尿病カンバセーション・マップと言います。カンバセーションとは会話を意味し、このマップは「会話のための地図」と言えます。カンバセーション・マップには様々な種類があり、今回用いたものは、糖尿病とはどんな病気か、糖尿病に関する誤解は何か、糖尿病と診断されたときの気持ちなど、糖尿病を全体的に見渡せる地図です。



このマップを用いて、自分の体験や気持ちを周りの方々と共有し、知識を深め、気持ち乗り越えていきます。途中には糖尿病に関するクイズカードや、ウソホントカードも使いながら地図上を進んでいき、最後に糖尿病と上手にお付き合いしていくための目標設定まで辿り着きます。結果的に、糖尿病患者さんには家族、友人、医療チームがそばにいるということを知ることができます。

今まで行なってきた講義スタイルとは違う糖尿病教室でしたが、参加者の皆様からは「今までにないタイプの講習会で、他の人の話も大変参考になりました。」「今後も参加を続けていきたい。」と好評の声をいただきました。今後も皆様に楽しんでいただきながら、糖尿病を学べる機会を設けたいと思います。皆様のご参加、お待ちしております！

次回予告

7月30日(月)

12:00~14:00

糖尿病と食事

実食！糖尿病食バイキング



※上記内容はあくまで予定です。また、当日はお食事材料代をいただく予定です。詳細は決定次第お知らせ致します。