



# ゴールデンウィーク スタジオスケジュール

4/29(水) 祝日営業	5/4(月) 祝日営業	5/5(火) 祝日営業	5/6(水) 祝日営業
11:00~12:00 <b>エアロ60</b> 坪井	11:00~12:00 <b>エアロ60</b> 大坪	11:00~11:30 <b>楽楽エクササイズ</b>	11:00~12:00 <b>エアロ60</b> 坪井
14:30~15:15 <b>アロマストレッチ &amp;リラクゼーション</b>	15:00~16:00 <b>ヨガ</b> 小林	15:00~16:00 <b>エアロ60</b> 有田	14:15~15:15 <b>太極拳</b> 山口
17:00~18:00 <b>エアロ60</b> 有田	16:15~16:45 <b>楽楽エクササイズ</b>	16:15~17:00 <b>アロマストレッチ &amp;リラクゼーション</b>	17:00~18:00 <b>ラテンエアロ</b> 桑野

※ジム内のご利用は、10:00~18:40までとなります。

※都合によりスケジュールが変更になる場合がございます。予め、ご了承下さい。

## ☆卓球開放時間のご案内☆

4/29(水)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)
15:20~16:40	17:00~18:30	17:15~18:30	15:20~16:40