

3月20日(金)



祝日★タジオ★スケジュール

11:00~12:00

ヨガ ... 三宅

14:30~15:00

楽楽エクササイズ

15:15~16:00

エアロ45 ... 寺内

16:15~17:00

アロマストレッチ
&リラクゼーション

17:15~18:30

卓球無料開放

みなさんのご参加お待ちしております!