

期間限定

3ヶ月で 延長しませんっ! ダイエット

期間中に自分で決めただけダイエットしましょう★

スタート: 5/17 ~ 5/31 ~

ゴール: 8/23 ~ 9/5

サポート
内容

- ①ダイエット開始前後のBoCa測定 2回
- ②3日間の「らくらく栄養診断」&アドバイス
- ③目標に合ったプログラム作成

5月1日よりエントリー開始

参加費 ¥500

成功者への特典

体脂肪量減少上位3名にステキな商品をご用意します

ご参加に当たって

皆様のダイエット状況を掲示させていただきます

(お名前は公表しません)

参加賞
あります

参加希望の方はお近くのジムスタッフまでお申し出下さい