

☆一週間の疲れをリセット☆

ホリデーヨガチケット利用システム導入！

～とっても便利なチケット利用スタート開始！～

ヨガは、美容、健康、ダイエットといった運動効果から、
今一番の人気プログラムです。心と身体の疲れを週末の
“ホリデーヨガ”ですっきりとリセットしましょう！

ヨガの効果は無限大！

- ・ 体調を整える
- ・ ダイエット効果
- ・ 疲労回復
- ・ リラックス効果
- ・ 姿勢矯正
- ・ 代謝向上 etc...



とっても便利なチケット制！

月会費不要！ 予約なしでお好きな時に利用が可能！

初心者でも安心して参加できる内容です！



お申し込み方法

- 実施日時 平成21年10月3日（土）スタート！
毎週土曜 11：00～12：00 元気ヨガ
毎週日曜 15：00～16：00 ベーシックヨガ



- 料 金 登録料 5,250円
(最終利用日より1年間利用がない場合は無効となります)

チケット料金

- 1回 2,000円
4回 7,200円 (有効期間2ヶ月) 1800円/1回
8回 12,800円 (有効期間4ヶ月) 1600円/1回
12回 16,800円 (有効期間6ヶ月) 1400円/1回

*** 10月末まで登録料無料キャンペーン実施中！**

- お申し込み方法 入会申込書に必要事項をご記入の上、
フロントにてお申し込み下さい

【申込みに必要なもの】

- ・ 入会申込書
- ・ 写真 1枚 (3×2.4cm スナップでも可)
- ・ 登録料

ビビットいきいき健康倶楽部