

## ☆一週間の疲れをリセット☆

# ホリデーヨガチケット利用システム導入!

～とっても便利なチケット利用スタート開始!～

ヨガは、美容、健康、ダイエットといった運動効果から、  
今一番の人気プログラムです。心と身体の疲れを週末の  
“ホリデーヨガ”ですっきりとリセットしましょう!

## ヨガの効果は無限大!

- ・ 体調を整える
- ・ ダイエット効果
- ・ 疲労回復
- ・ リラックス効果
- ・ 姿勢矯正
- ・ 代謝向上 etc...



## とっても便利なチケット制!

月会費不要! 予約なしでお好きな時に利用が可能!

初心者でも安心して参加できる内容です!



## お申し込み方法

- 実施日時 平成21年10月3日（土）スタート！  
毎週土曜 11：00～12：00 元気ヨガ  
毎週日曜 15：00～16：00 ベーシックヨガ



- 料 金 登録料 5,250円  
(最終利用日より1年間利用がない場合は無効となります)  
チケット料金

1回	2,000円	
4回	7,200円 (有効期間2ヶ月)	1800円/1回
8回	12,800円 (有効期間4ヶ月)	1600円/1回
12回	16,800円 (有効期間6ヶ月)	1400円/1回

**\* 10月末まで登録料無料キャンペーン実施中！**

- お申し込み方法 入会申込書に必要事項をご記入の上、  
フロントにてお申し込み下さい

### 【申込みに必要なもの】

- ・ 入会申込書
- ・ 写真 1枚 (3×2.4cm スナップでも可)
- ・ 登録料

ビビットいきいき健康倶楽部