

2月11日(水)



祝日★タジオ★スケジュール

11:00~12:00

エア口60 ... 有田

14:00~15:00

入門太極拳 ... 山口

15:15~15:45

楽楽エクササイズ

16:00~16:45

アロマストレッチ
&リラクゼーション

17:00~18:30

卓球無料開放

みなさんのご参加おまちしています!