

体験しよう 10月4日(日)



無料体験とさせていただきます。

◆ 持ってくるもの ◆
運動靴・運動できる服装
(更衣室あります)

◆ 体験できるもの ◆

卓球 筋力トレーニング
有酸素運動
エアロビクス ヨガ



【チェックイン】 【ご利用時間】
10:00~15:00 10:00~15:40

予約なしで当日ご来館できます！

スタッフがご案内しますので、始めての方でもご安心です♪

血圧、気になりませんか？
体重が増えてませんか？

～健康チェックできます！～

お腹まわり、気になりませんか？

～内臓脂肪のチェックできます！～

当てはまったら…

GO! GO!

体験して10月中に入会すると
登録料無料

♪タオルプレゼント♪

16:00～パーティに参加しよう♪

17:30 パーティのご参加にはご予約が必要となります。

ビビットいきいき健康倶楽部

〒174-0041 東京都板橋区舟渡1-13-10 アイタワー3階

TEL: 03-5970-2710

