

川口地区

# 健康講座開催

## 100歳も夢じゃない！

～ 健康に老いるために今知っておくべきこと ～



**講師** 甘楽 裕 医師  
(ウエストケアセンター施設長)

**日程** 2020年9月18日 (金)

**時間** 14:00～15:30

**会場** 「川口事務所2階会議室」

**定員** 25名 (事前予約制)

※予約は高齢者あんしん相談センター川口まで  
(TEL042-654-5475)

**入場無料  
要予約**

### セミナー内容

- ・甘楽施設長による、健康講座
- ・体組成計にて、体内年齢の測定

<来場の際のご注意>

※「3密」を避けましょう ※手洗いをこまめに行いましょう ※マスクを正しく装着しましょう

※咳エチケットを守りましょう

※参加前に自宅で検温をしましょう

※万が一の場合は主催者側よりご連絡を差し上げることもあります。ご協力の程宜しくお願い致します。

### <共催>

八王子市高齢者あんしん相談センター川口 (TEL042-654-5475)

八王子市社会福祉協議会(地域福祉推進拠点川口)



IMS<イムス>グループ 医療法人社団 明和会

# ウエストケアセンター

TEL 042-654-5511

担当: 羽鳥 昭子  
小出 利恵