

# 4月 アイムス赤羽 月間予定表

・※印、訪問マッサージ、外食ツアーや予約希望制です。事務室までお問い合わせください。  
 月曜日・木曜日 なとり湯 (4・5階)  
 火曜日・金曜日 なとり湯 (2・3階)  
 水曜日・土曜日 ことぶき湯  
 月曜日・木曜日 13:30~ 移動販売車 とくしま  
 火曜日・金曜日 イトーヨーカドー買い物代行  
 オレンジカフェはお休みです。  
 ☆予定は変更となる可能性があります。

| 1日（木）   | 2日（金）   | 3日（土）   |
|---------|---------|---|
| お花見会    | お花見会    |  |
| 訪問マッサージ | 訪問マッサージ |   |

| 4日（日）  | 5日（月）   | 6日（火）   | 7日（水）   | 8日（木）  | 9日（金）                               | 10日（土）  |
|--------|---|---|---|--|-------------------------------------|---|
| 映画鑑賞   | ※アイムスカフェ<br>(3階)<br><b>15:00～15:30</b>                    | 訪問美容室<br>予約締切：3月30日（火）  | コンディショニング<br>体操<br>10:30～11:00（ホール）<br>アートセラピー（2階）<br>13:50～（ホール）<br>※アロマテラピー | 浜ちゃん松ちゃん<br>音楽体操（3階）<br>10:20～11:20<br>(ホール)   | 浜ちゃん松ちゃん<br>音楽体操（4階）<br>13:50～（ホール） | ※アイムスカフェ<br>(5階)<br><b>15:00～15:30</b>  |
|        | 訪問マッサージ<br>訪問歯科   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ  | 訪問マッサージ                             |   |
| 11日（日） | 12日（月）  | 13日（火）  | 14日（水）  | 15日（木）   | 16日（金）                              | 17日（土）  |
| 映画鑑賞   | 長尾理容室<br>予約締切：4月5日（月）<br>※フラワーアレンジメント<br>14:00～15:00（ホール） | ※水彩画教室<br><b>10:20～11:20</b><br>(ホール)   | 健康体操<br>10:30～11:00（ホール）<br>※アロマテラピー  | アートセラピー（3階）<br>13:50～（ホール）   | 頭の体操<br><b>10:30～11:15</b>          |  |
|        | 訪問マッサージ<br>訪問歯科   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ  | 訪問マッサージ                             |   |
| 18日（日） | 19日（月）  | 20日（火）  | 21日（水）  | 22日（木）   | 23日（金）                              | 24日（土）  |
| 映画鑑賞   | 濱ちゃん松ちゃん<br>音楽体操（2階）<br>13:50～（ホール）                       | 訪問美容室<br>予約締切：4月13日（火）<br>濱ちゃん松ちゃん<br>音楽体操（5階）<br>13:50～（ホール）<br>※アイムスカフェ（2階）<br><b>15:00～15:30</b> | 健康体操<br>10:30～11:00（ホール）<br>お誕生日会<br>※アロマテラピー                                 | 書道教室<br>13:30～（5階）   | アートセラピー（4・5階）<br>13:50～（ホール）        | ※アイムスカフェ<br>(4階)<br><b>15:00～15:30</b>  |
|        | 訪問マッサージ<br>訪問歯科   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ  | 訪問マッサージ                             |   |
| 25日（日） | 26日（月）  | 27日（火）  | 28日（水）  | 29日（木）   | 30日（金）                              |   |
| 映画鑑賞   | 紙芝居<br>14:30～（ホール）  | ※水彩画教室<br><b>10:20～11:20</b><br>(ホール)   | 健康体操<br>10:30～11:00（ホール）<br>※アロマテラピー  |  | 出前の日（うなぎ）                           |   |
|        | 訪問マッサージ<br>訪問歯科   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ   | 訪問マッサージ  | 訪問マッサージ                             |   |