

## アイムス赤羽 2月予定表

2月		アクティビティ／行事予定			
1	金	頭の体操 10:30～ 4階フロア 若返りリトミック(4・5階住居者様対象) 13:50～	17	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
2	土		18	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア 若返りリトミック(2・3階住居者様対象) 13:50～
3	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	19	火	※出前の日(寿司) ※図書館ツアー 13:30～
4	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア	20	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) お誕生日会 15:00～
5	火	※図書館ツアー 13:30～	21	木	アートセラピー(3階住居者様対象)13:50～ 3階食堂
6	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)	22	金	アートセラピー(4・5階住居者様対象)13:50～ アイムスホール
7	木		23	土	
8	金	ドッグセラピー 14:00～ アイムスホール	24	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
9	土	アートセラピー(2階住居者様対象) 13:50～ 2階食堂	25	月	
10	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	26	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～
11	月	※フラワーアレンジメント 14:00～	27	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※お食事ツアー 11:00～
12	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～	28	木	書道教室 13:30～14:30
13	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※とんでんツアー 11:00～ ※アイムスカフェ 14:00～			
14	木	書道教室 13:30～14:30			
15	金	頭の体操 10:30～ 4階フロア			
16	土				

①※印はご参加の申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアー荒・角田までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別))②訪問マッサージ 9:00～。アロマセラピー 13:00～は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月の出前の日は「寿司」の出前です。詳細は荒・角田までお問い合わせ下さい。

## アイムス赤羽 3月予定表

3月		アクティビティ／行事予定			
1	金	頭の体操 10:30～ 4階フロア 若返りリトミック(4・5階住居者様対象) 13:50～	17	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
2	土		18	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア 若返りリトミック(2・3階住居者様対象) 13:50～
3	日	雑祭り会 14:00～	19	火	※出前の日(そば) ※図書館ツアー 13:30～
4	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア	20	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) お誕生日会 15:00～
5	火	※図書館ツアー 13:30～	21	木	紙芝居 14:30～
6	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) アートセラピー(3階住居者様対象)13:50～ 3階食堂	22	金	アートセラピー(4・5階住居者様対象)13:50～ アイムスホール
7	木	※アイムスカフェ 14:00～15:00	23	土	アートセラピー(2階住居者様対象) 13:50～ 2階食堂
8	金	※手芸サークルツアー 13:30～15:00	24	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
9	土		25	月	お話ボランティア 14:00～14:45
10	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	26	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～ ういろう会 14:00～
11	月	※フラワーアレンジメント 14:00～	27	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※お花見グルメツアー 10:00～14:00
12	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～	28	木	書道教室 13:30～14:30
13	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※とんでんツアー 11:00～	29	金	書道教室 13:30～14:31
14	木	書道教室 13:30～14:30	30	土	
15	金	頭の体操 10:30～ 4階フロア	31	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
16	土				

①※印はご参加の申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアー荒・角田までご相談下さい。(参加費用:各自食事実費+参加費500円(税別))②訪問マッサージ 9:00～。アロマセラピー 13:00～は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月の出前の日は「そば」の出前です。詳細は荒・角田までお問い合わせ下さい。