

2023年 5月 アイムス赤羽 月間予定表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
	訪問美容室 予約締切:4月25日(火) ドッグセラピー 14:00~15:00	菖蒲湯 コンディショニング体操 10:30~11:00 ※アロマセラピー	菖蒲湯	菖蒲湯 頭の体操 10:30~11:15 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操(4・5階) 13:50~14:50 ※アロマセラピー	お買い物サロン 13:30~15:00	
訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ	
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	長尾理容室 予約締切:5月1日(月) ※フラワーアレンジメント 14:00~15:00	※水彩画教室 10:20~11:20 ※イトーヨーカドーツアー 13:30~15:00	健康体操 10:30~11:00 ※アートセラピー(2階) 14:30~15:00 ※アロマセラピー	植栽祭(3階) 書道教室 13:30~14:30 (5階)	※図書館ツアー 13:30~15:00 ※アロマセラピー	母の日会
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操(2・3階) 13:50~14:50 ※コーラスクラブ 15:15~16:00	訪問美容室 予約締切:5月9日(火) ※アートとお話の会 13:30~14:45 映画鑑賞(4階)	カラオケ体操 10:30~11:00 お誕生日会 ※イトーヨーカドーツアー 13:30~15:00 ※アロマセラピー	植栽祭(2階) ※アートセラピー(3階) 13:50~14:50	頭の体操 10:30~11:15 ※アロマセラピー	※アイムスカフェ (5階) 15:00~15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	※出前の日(寿司) ※アイムスカフェ (3階) 15:00~15:30	※水彩画教室 10:20~11:20 ※クッキングクラブ 14:00~15:00 映画鑑賞(4階)	健康体操 10:30~11:00 ※図書館ツアー 13:30~15:00 ※アロマセラピー	植栽祭(4・5階) 書道教室 13:30~14:30 (5階)	植栽祭(4・5階) ※アートセラピー(4・5階) 13:50~14:50	※アイムスカフェ (4階) 15:00~15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	・※印、訪問マッサージ、外食ツアーは <u>予約希望制</u> です。事務室までお問い合わせください。 月曜日・木曜日 なとり湯(4・5階) 火曜日・金曜日 なとり湯(2・3階) 水曜日・土曜日 ことぶき湯 月曜日・木曜日 13:30~ 移動販売車 とくし丸 火曜日・金曜日 イトーヨーカドー 買い物代行 ☆予定は変更となる可能性があります。		
映画鑑賞 (2・5階)	※アイムスカフェ (2階) 15:00~15:30	※お取り寄せおやつの日 ※アートとお話の会 13:30~14:45 映画鑑賞(4階)	コンディショニング体操 10:30~11:00 ※木曽路ツアー 11:00~13:30 ※アロマセラピー			
	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ			

2023年 6月 アイムス赤羽 月間予定表

・※印、訪問マッサージ、外食ツアーは**予約希望制**です。事務室までお問い合わせください。

月曜日・木曜日 なとり湯 (4・5階)

火曜日・金曜日 なとり湯 (2・3階)

水曜日・土曜日 ことぶき湯

月曜日・木曜日 13:30～ 移動販売車 とくし丸

火曜日・金曜日 イトーヨーカドー 買い物代行

水曜日11:00～ 土曜日14:35～ 移動販売カート君

☆予定は変更となる可能性があります。

				1日(木)	2日(金)	3日(土)
					頭の体操 10:30～11:15 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (4・5階) 13:50～14:50 ※アロマセラピー	
				訪問マッサージ		訪問マッサージ
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	※アイムスカフェ (3階) 15:00～15:30	訪問美容室 予約締切: 5月30日(火) ※アートとお話の会 13:30～14:45 映画鑑賞(4階)	コンディショニング体操 ※図書館ツアー 13:30～15:00 ※アートセラピー(2階) 14:30～15:00 ※アロマセラピー	書道教室 13:30～14:30 ※アイムスカフェ (2階) 15:00～15:30	※イトーヨーカドーツアー 13:30～15:00 ※アロマセラピー	
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	長尾理容室 予約締切: 6月5日(月) ※フラワーアレンジメント 14:00～15:00	※水彩画教室 10:20～11:20 ※アイムスカフェ (5階) 15:00～15:30 映画鑑賞(4階)	健康体操 10:30～11:00 ※木曽路ツアー 11:00～13:30 ※アロマセラピー	※アートセラピー(3階) 13:50～14:50	頭の体操 10:30～11:15 ※イトーヨーカドーツアー 10:00～11:30 ※アロマセラピー	
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操(2・3階) 13:50～14:50 ※コーラスクラブ 15:15～16:00	訪問美容室 予約締切: 6月13日(火) ※イトーヨーカドーツアー ※アートとお話の会 13:30～14:45 映画鑑賞(4階)	カラオケ体操 10:30～11:00 ※図書館ツアー 13:30～15:00 お誕生日会 ※アロマセラピー	書道教室 13:30～14:30 ※アイムスカフェ (4階) 15:00～15:30	※アートセラピー(4・5階) 13:50～14:50 ※アロマセラピー	
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
映画鑑賞 (2・5階)	トントン相撲大会 13:30～14:30 (3階)	※水彩画教室 10:20～11:20 ※クッキングクラブ 14:00～15:00 映画鑑賞(4階)	健康体操 10:30～11:00 トントン相撲大会 13:30～14:30 (4階) ※アロマセラピー	※出前の日 (そば) トントン相撲大会 13:30～14:30 (2階)	トントン相撲大会 13:30～14:30 (5階) ※アロマセラピー	
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		