クローバー通信
～新年号～

令和3年1月発行
第25号

・お知らせ
・ごあいさつ
・各フロアの様子

クローバーのさと　カウピリ板橋

イムスケア　テレビ電話面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、テレビ電話でのご面会をお願いしております。スカイプ（webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス）を活用し、ご家族様と入居者様のweb面会を施設内で行っておりましたが、ご家庭のパソコン・スマートフォンから行えるようになりましたのでご活用ください。（ご利用にはスカイプの登録が必要です）詳細につきましては、ホームページ・Facebookのお知らせをご覧ください。

面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

- **実施曜日と時間：月～土曜日**
  11：00～11：55/14：00～16：55
- **場所：老健1階相談室または、ご家庭**

イムスケアカウピリ板橋（老健）　TEL03－3955－9608

イムスホーム　テレビ電話面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、テレビ電話でのご面会をお願いしております。スカイプ（webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス）を活用し、ご家族様と入居者様のweb面会を施設内で行っておりましたが、ご家庭のパソコン・スマートフォンから行えるようになりましたのでご活用ください。（ご利用にはスカイプの登録が必要です）詳細につきましては、ホームページ・Facebookのお知らせをご覧ください。

面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

- **実施曜日と時間：月～金曜日　14：00～16：15**
- **場所：1階受付または、ご家庭**

イムスホームカウピリ板橋（特養）　TEL03－3957－1098

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

ごあいさつ

私は、特別養護老人ホームクローバーのさとイムスホームカウピリ板橋の南棟2階Aフロアで介護主任をしている、峯﨑信秋と申します。フロアでは利用者様の食事介助や、排泄の介助、入浴介助など、身の回りのお世話を主にさせて頂いております。利用者様には安心して落ちついて過ごして頂ける様、コミュニケーションやご様子を観察し、又、それぞれの専門職のスタッフとも連携し、その方にあった介助の提供を行っております。
現状、新型コロナウイルスの影響もあり、利用者様やそのご家族様には面会ができない状況で心配なこともあるかもしれませんが、職員一同、各フロアで少しでも出来る事や利用者様が気分転換になれることを考え実施しております。
今後ともよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム
看護部介護主任
峯﨑　信秋

明芳会　介護老人保健施設
各フロアのご様子（10月～12月）

◇通所リハビリテーション

ご利用時の感染対策へのご協力ありがとうございます。
通所リハビリテーションでは、余暇活動の一環として玄関入り口の空きスペースを使用し色々な作品を作って頂いています。
写真は、ハロウィンの時の作品です。
画用紙や毛糸を使い、オバケやカボチャのジャック・オー・ランタンなどを作りました。
作品作りの際、その時の思い出話をしながら笑顔で作られていました。

◇東2階

新年あけましておめでとうございます。
年末はXmas企画にてお楽しみ頂きました。
昨年を振り返る中でも『新型コロナウイルス』によって、ご利用者様、並びにご家族様の生活が一変した一年でした。
引き続き感染予防を行いながら、ご利用者様が安心した生活を送れるよう努めてまいります。本年もどうぞ宜しくお願いします。

◇東3階

11月におやつレクとして利用者様と共にフレンチトースト作りを行いました。職員が見守る中、ボウルの中に卵・砂糖・牛乳を入れてかき混ぜて卵液を作る工程や卵液に切った食パンを浸けて頂いたりと、作業のほとんどを利用者様に行って頂きました。フレンチトーストを焼く時には周りに甘い香りが広がり、味も美味しいとの意見が多くとても好評でした。
今後も外出が出来ない利用者様のために室内で行えるイベントを企画していきたいと思います。

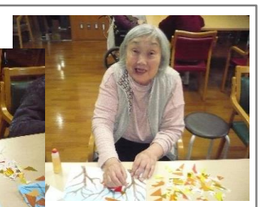
明東会　特別養護老人ホーム
各フロアのご様子（10月～12月）

◇通所介護

12月24日にクリスマス会を行いました。
サンタクロースとトナカイ姿の職員が登場し、皆様とクリスマスの歌を合唱したり、ビンゴ大会を行いました。
ビンゴの景品をどれにしようかと真剣に選ばれ、受けとられた時にはとても喜ばれているご様子でした。
今年も大いに盛り上がったクリスマス会となりました。

◇認知症対応型通所介護

手芸の秋ということで地域密着型デイサービスは11月に秋の紅葉をイメージした貼り絵を作りました。
ご利用者様が互いの作品を見ながら「上手だね」「綺麗だね」と楽しそうに話されていて、笑顔でいっぱい素敵な作品が完成しました。



◇西１階

ご利用者の皆様とともにおやつ作りを行いました。
今回はクリスマスも近いため、ホットケーキミックス・こし餡・ホイップクリームで洋風どら焼きを一緒につくって頂きました。エプロンをさっそうと着こなしホットプレートで皮を焼いてくださるご利用者様もいて、普段ではうかがえない一面を見ることができたレクリエーションとなりました。常食のおやつが召し上がれない方も美味しい、美味しいと嬉しそうにほおばっていらっしゃいました。

◇西２階

コロナでイベントが相次いで中止になる中、皆様が少しでも笑顔で過ごしていただけるよう、フロア内でボーリング大会、カラオケ大会を行いました。ボーリングではテーブルの上にピンを置き、ビニールのボールを投げて頂きました。ピンまでの距離が遠かったのか、悪戦苦闘する方もいらっしゃいましたが、皆さん笑顔で楽しんで頂けました。終わった後に「すごく楽しかった。」「またやりたいな。」と大好評でした。 カラオケではマイクの順番待ちが続く中、一緒に歌ったり、手拍子をしたり、「懐かしい」「昔よく歌いました」と話されておられました。

◇西３階

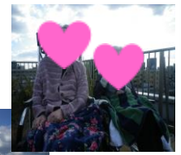
11月の後半に、出来立てフレンチトーストを召し上がるレクリエーションを行いました。フレンチトーストは正方形のほかに型抜きで星やハートの形にくり抜いて、利用者様の目の前で焼いた出来立てを提供しました。『美味しい美味しい』と笑顔で召し上がられて、『毎日食べたいよ』と話される利用者様もいらっしゃいました。
毎月、楽しいレクリエーションができるように企画していきたいと思います。

◇西４階

12月に入り、外のイチョウの木が黄色に紅葉し夕陽に照らされてとてもきれいだったので渡り廊下に出て鑑賞しました。皆様、『きれいねー』と見入っていらっしゃいました。12月と言えばクリスマス。毎年恒例のクリスマスツリーを飾りました。お楽しみのクリスマス会はロールケーキに生クリームとフルーツをのせ美味しいケーキを作り召し上がって頂きました。そして今年元気に過ごして頂けた事への感謝状をお一人ずつお渡ししました。来年も元気で楽しく過ごしていただけるよう職員一同努めて参ります。

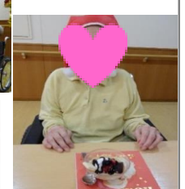
◇南２階・A

10月前半にフロア内で書道を実施しました。
施設の書道クラブがお休みの為、フロア内で出来る方に書いて頂きました。最初は書けないよと話されておられましたが、いざ始まると皆さま上手に書いていらっしゃいました。また、10月の後半には屋上へ散歩に行きました。当日は天気が良く、日中はとても暖かいお散歩日和でした。順番に屋上へ向い久しぶりに外の空気を吸っていただき、気分転換になって頂けたと思います。



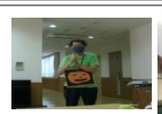
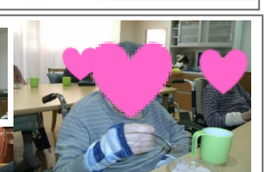
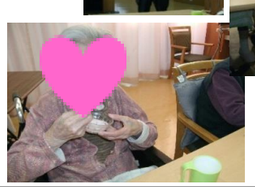
◇南２階・B

12月中旬、少し早いクリスマス会を開催しました。(写真撮影時のみ集合しています)冬の歌のウクレレ演奏、職員のマジック、職員のマシュマロキャッチ、おやつのデコレーションを楽しんでいただきました。皆さま自分好みのデコレーションになったようで、「大満足、美味しい」と喜ばれていました。今年は帽子やコスチュームでスタッフも利用者様も全員でサンタになり、利用者様も「お～可愛い帽子だね」と気に入って下さいました。クリスマスソングを聞きながら利用者様と今年1年を振り返り、皆さま来年は良い年になるといいねと来年への希望を抱いていらっしゃいました。



◇南3階・A

10月31日はハロウィンです！
南3Aのフロアでも10月26日にハロウィン祭りを開催いたしました。
実りの秋、果物の美味しい季節なのでフルーツたっぷりのフルーチェを作り召し上がっていただきました。皆様、お好みの味を選んでいただいて美味しそうにフルーチェを頬張っていらっしゃいました。
フロアにはキーボードも用意して、ハロウィンらしい音楽をながして楽しんでいただきました。

◇南３階・B

3Bでは機能訓練士の監修のもと、月1で習字教室を開催しています。
季節にちなんだ言葉を入居者様に選んで頂き、真剣な表情で半紙の上に筆を走らせていらっしゃいます。書きあがると恥ずかしそうに見せてくださったり、納得いかず何度も書き直される方もいらっしゃいます。習字が苦手な方は、歌を歌ったり、本や新聞などを読まれたり、女性の方はチラシを見て献立の話や食べ物の話で盛り上がっています。
コロナ禍ですが、来年も楽しく笑顔のある生活を目指して努めて参ります。

◇南４階・A

「トリック・オア・トリート」と、子供たちが叫びながら家々を回るハロウィンのお祭りも、日本でも馴染み深いものになりました。
10月31日のハロウィンはケルト民族のお祭りが起源で、先祖の霊が家族のもとに帰ってくる日だそうです。先祖の霊だけでなく、悪霊もやってきてしまうので、仮装したり、ランタンで追い払います。南4Aでは、ハロウィンのカードを作り、一人ひとりにお渡しして、おやつとともにハロウィンのお祭りを楽しみました。ご家族とお会いできることを願って。

◇南４階・B

寒い季節の中でも南4Bの利用者様たちは毎日とっても楽しく過ごされておられます。そして南4Bでは12月24日にフロア内で行われるクリスマス会の準備で大忙しです。利用者様もフロアの飾りつけを一緒に手伝って頂き、皆様大変楽しそうなご様子でした。クリスマス会が行われた際は次回の施設だよりにてその様子をお伝えする予定なのでご家族さま楽しみにお待ちください。当日は写真のようなケーキを召し上がっていただきました。