



# 公開医療講座『かわら版』Vol.39



フィリップスジャパン Incisive CT (64列)

## 新しいX線CT装置が稼働しています！

2023年3月末頃より新型のX線CT装置が絶賛稼働中です。AI技術、心臓専用プログラムなど、最先端技術が搭載された高性能装置で、当院でのCT検査が大幅にパワーアップしました！今回は、こんな症状・疾患・お悩みをお持ちの方には、このような検査がオススメ！というのを、具体的な検査項目とともに紹介していきたいと思います。(詳細は裏面をご覧ください。)

## 読影医ってご存じですか??

読影医(放射線科医)とは、撮影したCT画像などの読影(画像から異常所見や悪性疾患を探すこと)を行うことを専門とした医師のことです。

当院ではIMS<イムス>グループ内の読影専門機関にCT画像を送ることで、せたな町にいながら、遠隔で読影を依頼することが出来ます。

これによって、主治医と画像専門の読影医によるCT画像のダブルチェックが出来るので、より信頼度の高い診断を行うことが可能です！ぜひ、ご活用ください。



## 心臓CTの診断を担当しています

(日本循環器学会認定循環器専門医)

(日本内科学会認定内科医)

かわむら まさのり  
**川村 政典**

心臓病(不整脈や虚血性心疾患、心不全など)の方を中心に診察しております。

当院では、心臓CT、心エコー、心電図(詳細は裏面をご覧ください)血液データなどから心臓病の診断を行っております。

函館や札幌などで心臓病の経過を見ている方は、近場の当院でもフォローアップできることもあると思っています。ぜひ、一度ご相談ください。

また、裏面に書かれているような症状にお心当たりの方は、心臓の働きが弱まっている可能性があります。どうぞ受診してください。

## 皮膚科外来診療のお知らせ

R5年8月とR5年9月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

<令和5年8月>

日にち	午前診療	午後診療
4日(金)		14:00~17:00 *1
5日(土)	8:30~11:30	
18日(金)		14:00~17:00 *1
19日(土)	8:30~11:30	

<令和5年9月>

日にち	午前診療	午後診療
1日(金)		14:00~17:00 *1
2日(土)	8:30~11:30	
15日(金)		14:00~17:00 *1
16日(土)	8:30~11:30	
29日(金)		14:00~17:00 *1
30日(土)	8:30~11:30	

\*1. 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。  
\*2. 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和5年7月25日

## 今月のひとさら~オクラと梅のピリ辛万能ダレ~

栄養士:田原史夕

皆さんこんにちは！最近ジメジメと暑い日が続いていますね。「長時間台所には立ってたくない…」「簡単でさっぱりした料理が食べたい…」そんなあなたにピッタリな一品！

今回はオクラと梅干しを使用した万能ダレをご紹介します。オクラには免疫機能を高めるビタミンや、便秘改善にも役立つ食物繊維が含まれています。

### 材料

	(2人分)
・オクラ	4~5本
※冷凍も可	
・梅干し	2個
★コチュジャン	6g
★醤油	6g
★砂糖	6g
★味噌	6g
★白いりごま	適量
★かつお	適量

### 作り方

- ①オクラをいたずり、下茹でする。(冷凍のオクラはレンジで解凍)
- ②オクラを小口切りにする。
- ③梅干しを包丁の背でたたく。
- ④★を混ぜ、②③と合わせる。

蒸し鶏や、お豆腐に乗せて食べるのがオススメです！

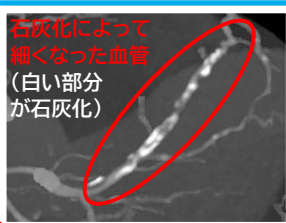
## 胸の痛み 動悸 息切れ ありませんか？

このような症状がある方は**要注意**です！

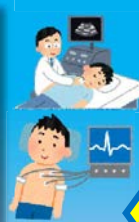
心臓が正常に機能していなかったり、働きが弱まっている可能性があります。

当院では、

- ・心臓からの電気信号が正確に送られているかを確認する → **心電図検査**
- ・心臓の形態や血流の流量等を確認する → **心エコー**
- ・心臓の動脈が石灰化などで細くなっていたり、血栓などが詰まっているかを確認する → **冠動脈CT検査(造影)** 等の検査が行えます。



石灰化によって  
細くなった血管  
(白い部分  
が石灰化)



当院で撮影した冠動脈CT画像  
上記症状がある方は一度、当院の循環器内科医にご相談ください。



IMSグループ道南ロイヤル病院  
医療公開講座『かわら版』vol.39

## 内臓脂肪・皮下脂肪 気になりませんか？

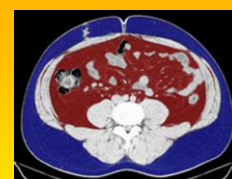


心臓疾患や肺疾患もそうですが、  
様々な病気のリスクを上げているの  
が**メタボリックシンドローム**です。  
これは、**肥満、高血圧、高血糖、脂質  
高値**と様々な要因が組み合わさった  
ものですが、結局は**肥満がすべての  
要因**と関わっています。

当院では

- ・**肥満度、脂肪量の確認をする**  
→ **体脂肪測定(腹部CT)**

の検査が行えます。



体脂肪測定(腹部CT検査)  
赤色が**内臓脂肪**、青色が**皮下脂肪**部分です。  
とてもわかりやすいレポートで、内臓・  
皮下脂肪量、疾病のリスクを評価します。

## もしかしたらその症状 肺が原因かもしれませんよ？

動悸・息切れがあったり、喫煙をしている 又は 喫煙をしていたという  
方は**COPD(慢性閉塞性肺疾患)**にも**要注意**です！

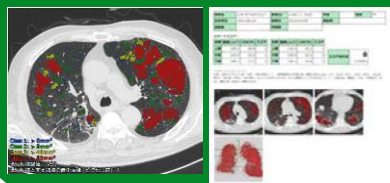
### COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは？

たばこの煙などの有害物質を習慣的に吸い込むことにより、肺に持続  
的な炎症が生じる病気のことです。簡単に言うと、  
肺の細胞が壊れてしまって、酸素が取り込みにくくなり、呼吸が苦し  
くなる疾患のことです。COPDの怖いところは、  
一度壊れてしまった肺の細胞は2度と元に戻ることはない。  
というところにあります！そのため

**早期発見をして進行を遅らせる治療を行うことが大切です！**

当院では、

- ・現在の呼吸機能を確認する → **スパイロ(呼吸機能)検査**
- ・COPDの進行度を確認する → **COPD解析(胸部CT検査)**  
等の検査が行えます。



COPD解析(胸部CT検査)  
色が付いたところが肺細胞が破壊さ  
れている部分です。  
とてもわかりやすいレポートで、  
COPDの進行度を評価します。

## 運動不足や栄養不足 気になりませんか？



そんな方々は**骨粗しょう症**に**要注意**です！

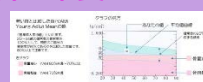
### 骨粗しょう症とは？

骨がスカスカになってもろくなり、骨折しやすくなる  
病気です。

日本では**80代で2人に1人が発症し、その90%が  
女性**と言われています。発症のリスクとして、  
**運動不足、栄養(カルシウム等)不足、日光に当たら  
ない、喫煙、過度の飲酒、出産**があります。

当院では、

- ・**骨密度(骨塩定量)の測定** → **DXA検査**
- ・**管理栄養士による栄養指導** → **栄養相談**



DXA検査  
骨粗しょう症マネージャーが  
骨密度をわかりやすく解説します。

1



日焼け止め

2



虫よけスプレー

## 豆知識

夏になり紫外線や虫が気になるシーズンになってきました

紫外線対策、虫刺され対策、どちらの効果も発揮させるための日焼け止め、虫よけをする順番は

**日焼け止め→虫除け の順です**

理由は、虫除けスプレーは、空気と触れることで揮発し、揮発した気体に虫除けの効果があります。

したがって、虫よけの後に日焼け止めをぬってしまうと効果が減

又、文献\*によると、日焼け止めの前に虫除けを使った場合に日焼け止めの効果が低下した報告もあります

正しく日焼け止めと虫よけを使用して、楽しい夏を過ごしましょう

【参考文献】<https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2020/noninfectious-health-risks/mosquitoes-ticks-and-other-arthropods>