

## お知らせ

5月20日(火)より瀬棚区方面の患者バスの運行が変更になります。  
毎月第3火曜日の運行となります。詳細は1階受付カウンター前設置の時刻表をご覧ください。  
ホームページやLINE、Instagramからもご覧になります。



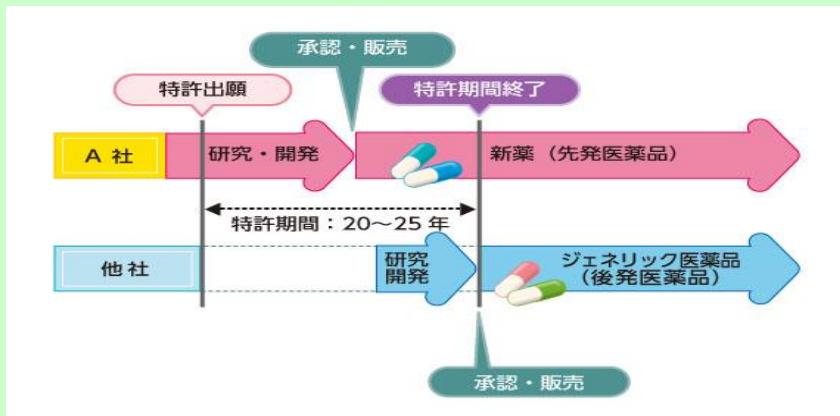
今日は薬剤部が担当いたします！



## ジェネリック医薬品とは？？

「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造・販売される、「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、(先発医薬品と)同等の効き目がある」と認められた医薬品です。

### 新薬の特許有効期間とジェネリック医薬品



「安くて本当に効き目はあるのか」「安全性は大丈夫なのか」と心配するかたもいるかもしれません。ジェネリック医薬品の開発にあたっては、医薬品メーカーにおいて様々な試験が行われており、それによって先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されたものだけが、厚生労働大臣によって承認されます。

→ 詳しくは裏面へ!!

vol.60/5月号  
発行/地域医療連携室  
後援/せたな町



病院公式SNSも  
ご登録ください😊



### 今月のひとさら

#### アレンジ無限大 ～手作りアイスクリーム～



今月の担当：栄養士 杉村 瑞都

今回は手作りアイスクリームの作り方をご紹介します！  
身体を冷やしつつ乳製品のたんぱく質やカルシウムも摂れるので、暑い時期  
の栄養補給にピッタリです！

- ★卵黄…3個
- ★グラニュー糖…50g
- ★蜂蜜…15g  
(蜂蜜を入れない場合はグラニュー糖70gにする)
- ・牛乳…250g
- ・バニラエッセンス…5～10滴
- ・生クリーム…125g

- ①★をボウルに入れしっかりと混ぜる
- ②牛乳を沸騰直前まで温め①に加える、バニラエッセンスも入れて混ぜる
- ③沸騰させないよう中弱火で少しうろみが出るまで加熱する
- ④裏返して冷蔵庫などで冷やす
- ⑤硬めに泡立てた生クリームと④をしっかりと混ぜ、袋や容器に移して冷凍する

### 【皮膚科外来診療案内】

<令和7年5月>

日にち	午前診療	午後診療
9日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
10日(土)	8:30～11:30	
23日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
24日(土)	8:30～11:30	

<令和7年6月>

日にち	午前診療	午後診療
6日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
7日(土)	8:30～11:30	
20日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
21日(土)	8:30～11:30	

\* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもございます。



## ジェネリック医薬品のメリット

### ①薬を安く手に入れる事が出来ます。

先発医薬品の研究開発には、約9年から17年程度の長い歳月と数百億円から数千億円を要すると言われる莫大な投資費用が、コストとして薬の値段に反映されています。

これに比べてジェネリック医薬品の場合、既に有効性や安全性について先発医薬品で確認されていることから開発期間やコストを大幅に抑えられ、結果として薬の値段も先発医薬品と比べて5割程度、中にはそれ以上安く設定することができます。

慢性的な病気によって薬を長期間服用する場合などは、ジェネリック医薬品の使用で、薬代の大幅な削減につながります。

### ②飲みやすくなるなど製品改良されていることも

先発医薬品から、さらに工夫が加えられたものも少なくありません。

飲みやすくするために味やにおいなどを改良した製品や、湿気・光に強い性質へと改良し、保存性を高めた製品もあります。



## ジェネリック医薬品のデメリット

先発医薬品と完全に同じというわけではありません!



ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比較して同量の主成分が含まれていますが、薬を飲みやすくする添加物などの種類や配合量は異なります。

そのため、使用後に違和感があったり、添加物由来の副作用が出たりする可能性もあります。

さらに、2024年10月よりジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、窓口負担金が増加する選定療養制度が開始されており、お薬をめぐる制度は日々変更されています。当院では患者さまの負担軽減を目的にジェネリック医薬品の使用を推進しております。

ここまで小難しい説明をしてきましたが、**薬剤師は患者さま皆様に安心・安全な薬物療法を提供できるように日々奮闘しております!**  
**何かご不明な点がございましたら、遠慮なくお声がけください!!**



政府広報オンラインとアイン薬局のページ参照

## (リハビリテーション科新人スタッフ紹介)



名前：中村 賢生  
(なかむら けんせい)  
職種：理学療法士  
出身校：北海道科学大学  
<ひとこと>  
患者様が楽しくリハビリに取り組めるよう、皆さんに寄り添いながらサポートしていきます。



名前：宗像 竜太郎  
(むねかた りゅうたろう)  
職種：理学療法士  
出身校：北海道科学大学  
<ひとこと>  
先輩方から専門知識と地域のこと学びながら、患者様に安心してもらえるリハビリを提供できるよう頑張ります。



名前：河野 志麻  
(かわの しま)  
職種：リハビリ助手  
<ひとこと>  
先輩方から専門知識と地域のこと学びながら、患者様に安心してもらえるリハビリを提供できるよう頑張ります。