

みんなでいっしょにごはんをたべて、
いっしょにあそんで、つながろう

第1回

はすね
蓮根

つな
が
り
食
堂

しょくどう



蓮根で暮らしている
おじいちゃんおばあちゃんも
こどもたちも子育て中のパパ
ママも！ みんなでゆるーく
つながって、地域で安心して
暮らせるまちに。

10月13日(土)
介護付有料老人ホーム
アイムス蓮根

板橋区蓮根3丁目14-10
(蓮根三丁目公園じゃぶ池の前)

参加費

こども ￥100
(6-16歳まで。未就学児無料)

おとな カンパ

活動継続のため、お気持ちでカンパに
ご協力いただけましたら嬉しいです！

11:30 開場

みんなで一緒にごはんをつくろう！

12:30 いただきます！

16:00 お片づけ

夕焼けチャイムの時間まで、
目の前の公園で遊んでもいいね！

お申込・お問い合わせ
hasunetsunagari
@gmail.com

事前申し込み

10月5日までに
お名前と参加人数を
お知らせください。

今回のメニュー「お好み焼き！」

食品衛生上、お子さんの離乳食などをのぞき、自宅で調理したもののお持ち寄りなどのご遠慮いただく
ようお願いいたします、ご了承ください>< 購入品のお持ち込み、持ち寄りは大歓迎です！

\\ごはんのあとは//

ハロウィン折り紙 や 工作 であそぼう！

東京家政大学のボランティアサークル、ボラガールのお姉さんたちも来てくれるよ！