



健康なセカンドライフに向け ハツラツ身体づくり

講
師

木下美恵子氏(作業療法士)

毎月2回開催
参加費無料
(予約制:先着20名様)
※当日でも可能です。
ご相談下さい

日常生活の中で気軽に楽しめる体操や
最新の健康情報など楽しく学べます！

日程 初回:3月22日(木)～
毎月 第2・第4 木曜日

時間 14時00分～15時30分

場所 アイムス蓮根1F

持ち物 タオル・飲み物(自販機あります)
動きやすい服装と履物

ご予約・お問い合わせ
担当:増田・山田

電話:03-5994-7611



介護付き有料ホーム アイムス蓮根



年間予定 (平成30年)

回	月	日
第1回	3月	22日
第2回	4月	12日
第3回		26日
第4回	5月	10日
第5回		24日
第6回	6月	14日
第7回		28日
第8回	7月	12日
第9回		26日
第10回	8月	9日
第11回		23日
第12回	9月	13日
第13回		27日
第14回	10月	11日
第15回		25日
第16回	11月	8日
第17回		22日
第18回	12月	13日
第19回		27日

毎月第2. 第4 木曜日 予定

(尚、変更になる場合があります
ので、事前にご予約下さい)

住所:
板橋区蓮根3-14-10

* アイムス蓮根周辺案内図 *

H29年11月現在