

《タイトル》生活習慣病について～脂質異常症と動脈硬化～

《開催日》2022 年 10 月 19 日 医療公開講座 対面

10 月 19 日（水）プラザ新琴似にて、当院の検査科 高橋賢右技師長による公開講座を開催しました。LDL コレステロールは悪玉と言われていますが、身体に必要なコレステロールを運ぶ役割をしているため、数値が低ければ良いものではないことや、善玉コレステロールの働き、動脈硬化がどんな状態なのか等を説明しました。また、生活習慣病のリスクを減らすため、食生活・節酒・禁煙・運動・規則正しい生活をこころがけるよう参加者へ呼びかけをしました。