

## PLAZA IMS



プラザイムス イムス札幌消化器中央総合病院

「プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気にに関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

がん関連血栓症（CAT）について

安全に  
がん治療を受けていただくために

血栓症対策委員会

Anti Venous thromboEmbolism (AVE)

当院の取り組みについてのご紹介

## CONTENTS

特集（外科）

・・・がん関連血栓症（CAT）について

当院でがん治療を受ける患者様とご家族の方、  
当院へがんの患者様の治療をお任せくださった他の医療機関の先生方へ

PLAZA IMS

IMSグループ 医療法人社団 伊藤 雅夫  
イムス札幌消化器中央総合病院2020年（令和2年）4月発行 発行責任者：イムス札幌消化器中央総合病院 Vol.10  
〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目1-1 TEL:011-611-1391 FAX:011-621-1100

## 外来診療予定表

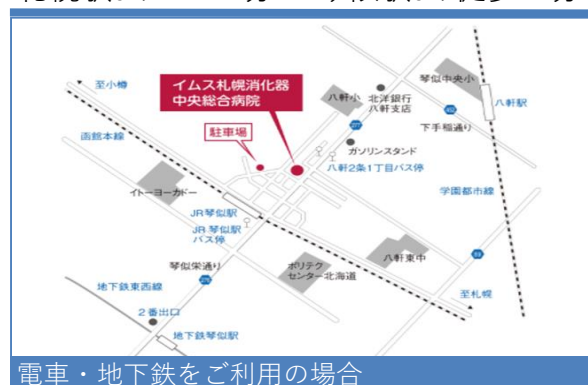
令和2年3月時点

|                           | 診療科        | 月         | 火                     | 水          | 木 | 金            | 土 |
|---------------------------|------------|-----------|-----------------------|------------|---|--------------|---|
| 午前<br>受付時間<br>8:30～11:30  | 消化器内科      | ○         | ○                     | ○          | ○ | ○            | ○ |
|                           | 循環器内科      | ○         | ○                     | ○          | ○ | ○            |   |
|                           | 呼吸器内科      | ○         | ○                     | ○          | ○ | ○(受付終了11:00) |   |
|                           | 糖尿病内科      | ○         |                       |            |   | ○            |   |
|                           | 腎臓内科       | ○         |                       |            |   |              |   |
|                           | 化学療法       | ○         | ○                     | ○          | ○ | ○            |   |
|                           | 泌尿器科       |           | ○新患・予約外は<br>10:30受付終了 |            |   |              |   |
|                           | 外科         | ○         | ○                     | ○          | ○ | ○(乳腺/甲状腺)    | ○ |
|                           | 肛門外科       | ○         |                       | ○          |   |              | ○ |
|                           | 整形外科       | ○         | ○                     | ○(第1.3.5週) | ○ | ○            | ○ |
|                           | 脳神経外科      |           | ○                     | ○          |   | ○            |   |
|                           | 手外科(完全予約制) | ○         | ○                     |            | ○ | ○            |   |
| 午後<br>受付時間<br>13:00～16:30 | 形成外科       |           | ○                     |            | ○ |              |   |
|                           | 皮膚科        |           | ○                     | ○          | ○ | ○            |   |
|                           | 消化器内科      | ○         | ○                     | ○          | ○ | ○            |   |
|                           | 循環器内科      |           | ○(※1隔週)               | ○(※1隔週)    | ○ | ○            |   |
|                           | 呼吸器内科      | ○         | ○                     | ○          | ○ |              |   |
|                           | 糖尿病内科      |           |                       |            | ○ |              |   |
|                           | 腎臓内科       |           |                       | ○          | ○ |              |   |
|                           | 泌尿器科       |           |                       | ○          |   |              |   |
|                           | 外科         | ○(乳腺/甲状腺) | ○                     | ○          | ○ | ○            |   |
|                           | 肛門外科       | ○         |                       | ○          |   |              |   |
|                           | 整形外科       | ○         | ○                     | ○          | ○ | ○(第1.2.4.5週) |   |
|                           | 脳神経外科      | ○         | ○もの忘れ(認知症)外来<br>完全予約制 |            |   |              |   |
|                           | 皮膚科        |           | ○                     | ○          |   |              |   |

\*1 火曜日・水曜日 午後の循環器内科外来は隔週のため、事前にご連絡ください。

## アクセス

札幌駅よりJRで6分・琴似駅より徒歩3分



電車・地下鉄をご利用の場合

JR函館本線「琴似駅」徒歩3分  
JR学園都市線「八軒駅」徒歩15分  
地下鉄東西線「琴似駅」2番出口より徒歩15分

バスをご利用の場合

(琴46)(琴40)系統「八軒2条1丁目」バス停下車 徒歩1分  
(52)系統「JR琴似駅」バス停下車 徒歩3分

お車をご利用の場合

当院裏の併設駐車場(有料)をご利用ください

診療受付時間

午前 8:30～11:30  
午後 13:00～16:30  
休診 土曜午後、日曜、祝日、年末年始

## インフォメーション

【令和2年4月 現在】

国内の新型コロナウイルス感染拡大を受け、医療  
公開講座などイベント関係を中止させていただ  
いております。  
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど  
よろしくお願い申し上げます。※詳しくは院内に設置しているご案内、当院ホー  
ムページをご覧ください。

## IMSグループからのお知らせ

病院・介護施設選別に困ったら  
二次検査(再検査・精密検査)の病院選別に困ったら  
イムス総合サービスセンター(GSセンター)へ!メールでカンタン!  
IMSグループ病院での受診相談(無料)

gscenter@ims.gr.jp

● 右のQRコードをご利用いただく便利です。  
● 24時間365日受付。2営業日以内に返信します。

0800-800-1632

※[050]からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いた  
だけません。  
受付時間/平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30  
(日祝・年末年始休み)イムス総合サービスセンター  
http://www.ims.gr.jp/gscenter/



# 安全に がん治療を受けていただくために

## がん関連血栓症（CAT）

「がん」にかかった人は「がん」でない人の7倍も「血栓症」になりやすいことがわかっています。「がん」にかかった人でお亡くなりになる理由の7割はもとの病気であるがんです。しかし、死亡原因の第2位は「血栓症」です。そのため、がん患者様は「がん」の治療の他に、「血栓症」にも気をつけなくてはなりません。

### がん関連血栓症の対策、 取り組み

がん患者さんの血栓症には特別に対策が必要であるため、がん関連血栓症 cancer associated thrombosis : CAT という名前が付けられ、専門医の間では研究が行われております。しかし、血栓症という病態はあまり有名ではないため、患者さんだけではなく、「がん」の治療をしている先生方にも詳しくない方はたくさんいます。

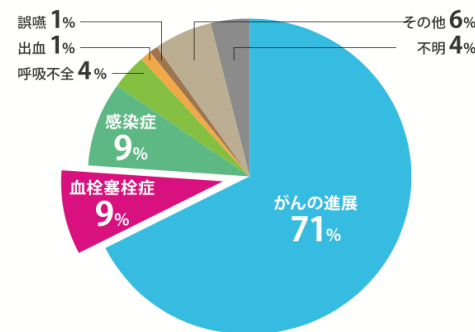
当院では、たくさんの患者さんが抗がん剤や手術などの様々な治療をうけております。安全に治療を受けていただくために、血栓症の対策はがん患者さんだけでなく、がんではない患者さんも含め、全ての入院患者さんで行われております。当院の全ての先生が、血栓症に対して厳しい対応を行なっており、また、ここまで徹底した対策をとっている病院は全国でもまだ多くありません。

### ①がん関連血栓症について

ご家族の方が「がん」の診断をうけた場合を考えてください。一番心配な

血栓塞栓症は、がん患者の死因の第2位

外来にて化学療法を受けたがん患者（n=4,466）のうち  
観察期間中（中央値：75日間）に死亡した141例における死因<sup>1)</sup>



対象<sup>1)-3)</sup> : Awareness of Neutropenia in Cancer (ANC) Study Group Registryに登録され、これまでに化学療法を1サイクル以上受けており、これから新しいレジメンを開始するがん患者4,466例  
方法<sup>1)-3)</sup> : 前向き観察研究。最大4サイクルまで追跡して観察期間中の死亡を記録し、死因は担当医によって決定された。  
1) Khorana AA: Thromb Res 125(6) : 490-493, 2010  
2) Khorana AA et al. : J Thromb Haemost 5(3) : 632-634, 2007  
3) Khorana AA et al. : Cancer 104(12) : 2822-2829, 2005

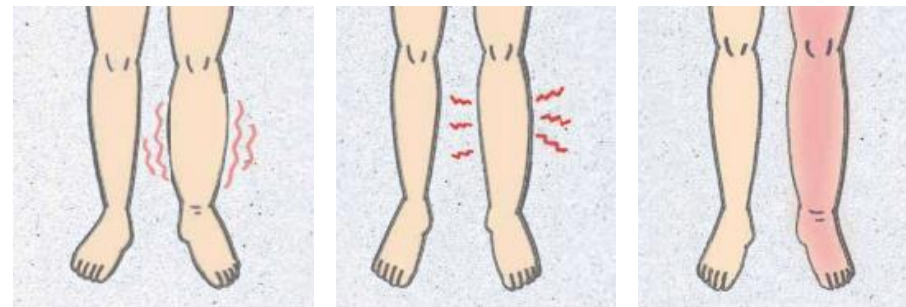
突然息が止まる。とても怖いことです  
が、どうしてそんなことが起こるので  
しょうか。

血栓症が原因の場合、一番多いのは足  
の静脈という血管に血のかたまりがで  
きます。そして、その「血のかたまり  
（血栓）」が血液の流れにのって肺に  
詰まってしまう「肺塞栓症」になると、  
息が止まってしまう人もいます。肺塞  
栓症は、多くはありません。しかし、  
その原因となる血栓症の人は多くいま  
す。この血栓症の人が多くいることは、  
あまり知られていません。

### ○血栓症とは

血栓症とはどんなものでしょうか。血  
栓症のなかで一番有名なのが、「エコ  
ノミー症候群」でしょう。血栓症は分  
からなくても、「バス旅行や、飛行機  
旅行ですっと同じ姿勢で座席について  
いると、息が苦しくなってしまう病気  
にかかることがある。」と言うと、な  
んとなく聞いたことがある方もいらっ  
しやるのではないのでしょうか。

エコノミー症候群は、主に足を動か  
さないことで起こります。足の血の流  
れが遅くなり、滞ることによって「かたまり



むくみ

痛み

皮膚色の変化

「である「血栓」ができると、足が痛  
い、むくみがでる、だるいなどの症状  
がでる人もいますが、症状があまり出  
ない人もいます。そのため、気がつか  
ないうちに血栓ができている場合もあ  
ります。突然、息が苦しくなって初め  
て気がつく人もいます。

エコノミー症候群は旅行でなくても、  
避難所でも起こります。震災で避難し  
た方に検査を行ったところ、3割の方  
に血栓ができていました。これは昔の  
話ではなく、平成16年（2004年）  
新潟県中越地震の際にはじめて報告さ  
れました。平成28年の熊本県の地震災  
害でも、血栓症の対策は行われました  
が、血栓が肺に移動して亡くなった方  
もいます。震災での血栓対策はまだ万  
全とはいえません。

入院してベッドから動けない状態に  
ある人が、同様の状態となります。寝  
たきりの状態が何日も続かなくても、  
エコノミー症候群は10時間で起こるこ  
とを考えると、入院が必要な具合の悪  
い方は危険であることがわかんと思  
います。



さらに、が  
んは特別に血  
栓症になりや  
すいことがわ  
かっています。  
どうしてがんは血栓症になりやすいの  
でしょうか。がんによる血栓症には主  
に、3つの原因があります。

が、ちゃんと治るかな、命は無事だろ  
うかということでしょう。もちろん他  
にも、家族のこと、仕事のこと、お金  
のことなども心配です。がんの治療を  
行うには、たくさんの方の支援や本人  
の頑張りが必要です。  
そしてなんとか手術ができるようにな  
った、なんとか抗がん剤を使えるよ  
うになったとします。しかし、治療を  
行うか、行う準備中に突然、息が苦し  
くなり、息を引き取る。血栓症という  
のはそういったことが起こる可能性が  
ある病態です。色々な人に支えられ、  
頑張ってきたのに、治療が中断したり、  
治療ができなくなったりすること。そ  
れは本人にも家族にもとても残念なこ  
とです。

### ○がんによる血栓症の主な原因

- ① がんにより、体の動きが衰える  
ことで「血の流れが遅くなる」
- ② 抗がん剤や手術などによって「血  
管に小さい傷ができる」
- ③ がんが「血液を固まりやすくする  
化学物質を出す」

がんの患者さんに血栓症ができること  
を発表したのはフランスのトルソー  
医師です。この発表は19世紀（日本で  
は江戸時代）であり、当時は、がんは  
血栓症が合併することはとても珍しい  
ことと考えられていました。そして血  
栓症は、がん末期の患者さんの症状で  
あると考えられました。がんの患者さ  
んで、血栓症を患うようにまじなつた  
ら、もう手の施しようがない、もう寿  
命だと考えられました。実際にトルー  
ソー医師は胃癌によるTrousseau（ト  
ルソー）症候群となり、永眠され  
ました。最近まで、この19世紀からの  
医療の知識は受け継がれてきました。  
現在では多くのがん患者さんに血栓が  
あることが知られており、きちんと対  
策することで、症状を改善できるかた  
も多いことがわかっております。がん  
患者さんに血栓が見つかったても、決し  
て手遅れではないのです。



19世紀当時と、現在では、がんを取り巻く環境は大きく変わっております。特に昔と大きく違うことは2つあり、人類の寿命が伸び高齢のがん患者さんが増えてきたこと、「がん」の治療が進歩して、長い間がんの治療をうける患者さんが増えてきたことがあります。がんの患者さんが増えることにより、血栓症の患者さんも増えてきました。



血栓症対策委員会ミーティングの様子

がんによる血栓症は予防をしても、0人にはなりません。外来で通院している方にも血栓症は発生します。現在も血栓症が、がんの死因の第2位なのは治療が難しい状態の人もいるためです。しかし、がんが引き起こす血栓症という病気の研究と対策を行い、血栓症を早く見つけて治療したり、血栓症にならないようにする努力により、以前よりも多くの方が、抗がん剤や手術などのがんの治療に専念できるようになりました。また、がんの支持療法期間の方でも、急激な病状の変化を防ぐことで安らかに過ごす期間を長く作り出すことができるようになりました。

## ②がん関連血栓症の対策

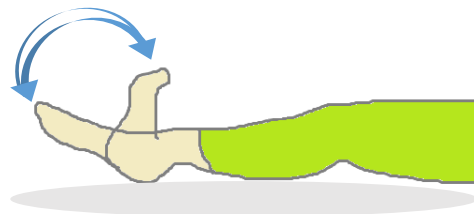
がん関連血栓症の対策で大事なことは一般的な病気と同じく、予防、早期発見、適切な治療です。特に、血栓症は早期の発見が難しいため、予防が重要です。

どのような状態の患者さんが血栓症になりやすいかを知っておくことは非常に重要で、例えば、がんの種類で言えば、すい臓癌、肺癌が一番血栓症になる可能性が高いことが知られています。また、大腸癌や胃癌は患者さんが

多いため、血栓症になる方も多く見つかっています。また、高齢、手術、入院、抗がん剤、食事がとれない、など、がんの患者さんにはほとんど当てはまるものが、血栓症の危険性に当てはまります。

## ○血栓症の予防

血栓症の予防で、一番重要なのが、運動です。足を動かしてもらうこと、マッサージなどは、長距離の旅行でもパンフレットなどの注意書きを見たことがあるとあります。足を動かすことで、筋肉の力により血液の流れをしつかりと作り、血が滞ることを防ぎます。病状により、あまり動くことができない状態の方では、たとえば足首を動かしていただくだけでも、ふくらはぎの運動効果があります。（左図）



## ③当院の取り組みについて

血栓症の治療の目的は、血栓が無くなるようにすること、再発を防ぐことです。血栓が見つかった患者さんや、血栓になりそうな患者さんは血液がサラサラになるお薬を使うことがあります。血のかたまりがでにくい状態にして血栓症になりにくい、また、なっても治る状態にします。ただし、血液がサラサラになるお薬は、出血の合併症がまれに起こります。便が黒くなる、尿が赤くなる、貧血でフラフラするなど

当院の血栓症対策委員会は、担当医や看護師さんによる血栓症対策のお手伝いをさせていただいております。当院では「がん」の方も「がんではない」方にも、入院患者さん全員に血栓症の対策を行なっています。患者さんが入院すると、血栓症の危険性がどのくらいあるかを担当の先生が判断いたします。患者さんにあった血栓症の対策が決まると、看護師さんが入院患者さんにパンフレットで、血栓症の病気

について説明してくれています。手術や、血栓症の危険が高い患者さんには、担当の先生の判断で血をサラサラにする薬を使うことがあります。

## がんについて

がんの手術や抗がん剤などの治療を受けている患者さんは、血栓症に気を付けなければいけません。血栓症によって合併症がおこると、治療が中断するだけでなく、血栓によって命が奪われることもあります。当院の全ての先生が、血栓症に対して厳しい対応を行なっております。

がんの治療を安全に受けていただくために、患者さんにも血栓症について知っていただき、予防に参加していただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



外科医長  
血栓症対策委員会  
Anti Venous thromboEmbolism (AVE) 委員長

みつはし ようすけ  
**三橋 洋介**

日本外科学会（専門医）

血栓症の早期発見がなかなか難しいのは、前述したように、症状があまり特別ではなく、症状が出にくい場合もあるためです。そのため、特別な症状がなくても、足のむくみがある方や、手術の準備をしている患者さんや、抗がん剤を使っている患者さんは、担当の先生の判断で、血栓があるかどうか検査することがあります。例えば、血栓が一番でやすい足の血管は、エコー検査で見ることができます。また、体の奥のほうにある血管は、エコー検査だけでは見えにくいので造影CT検査を行うことで、血栓を見つけることができます。

リスクの高い方へ向けた血栓症についてのお知らせ



# 健康診断・人間ドック

## 健診 メニュー

2019.10 改訂

### 各種健康診断

札幌市の各種健康診断をお取り扱いしています。  
※料金は個々の条件で異なります。

札幌市の各種健康診断の実施医療機関です。  
・とくとく健診(特定健診)  
・胃がん検診  
・大腸がん検診  
・乳がん検診  
・肝炎ウイルス検査

| 各健保の特定健診【随時受付】 | ご加入されている健康保険で定める金額 |
|----------------|--------------------|
| 生活習慣病健診【予約制】   | 別途契約               |
| 簡易健診           | 3,850円             |
| 法定健診(労安法による)   | 11,330円            |

### 人間ドック(日帰り)

ベーシックな全身チェックの他、オプションも充実。  
胃カメラは経口・経鼻が選択できます。

| 【予約制】<br>・月曜～土曜<br>(午前診療のみ) | 内容                                                                                                                                       | 料金(税込)  |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                             | 身体計測・問診・尿検査・心電図・心拍数・胸部X線2方向・血液検査・肺機能検査・便潜血2日法・胃部X線検査・腹部エコー                                                                               | 35,200円 |
| オプション                       | 胃カメラ(経口・経鼻選択可能):2,200円・ピロリ菌検査(採血):500円<br>大腸カメラ(別途検査食お渡し):16,500円、骨塩定量検査(DEXA法):3,850円、<br>腫瘍マーカー:PSA(2,200円)・CEA(1,320円)・CA19-9(1,650円) |         |

### 乳腺ドック

・3Dマンモグラフィー採用！  
・女性スタッフ対応  
・複数の専門医による読影チェック

| 【予約制】<br>・火曜・木曜<br>(午前診療のみ) | 内 容      | 視触診 | マンモグラフィー | 乳腺エコー | 料金(税込) |
|-----------------------------|----------|-----|----------|-------|--------|
|                             | フルコース    | ○   | ○        | ○     | 6,600円 |
|                             | 3Dマンモコース | ○   | ○        |       | 4,400円 |

### 膵臓・胆道ドック

自覚症状に乏しく、発見が難しい膵臓がん、胆管がんなどの早期発見に！

| 【予約制】<br>・月曜～土曜<br>(午前診療のみ) | 内 容                             | 料金(税込)  |
|-----------------------------|---------------------------------|---------|
|                             | 問診・身体計測・血液検査・腫瘍マーカー・腹部エコー・MRI検査 | 40,700円 |

### 前立腺検診

近年急増中の前立腺がんのほか、前立腺炎・前立腺肥大などをチェック。☆Aコースは予約不要ですのでお気軽に検診を受けられます。

| ・月曜～金曜<br>AM 9:00～11:30<br>PM 13:30～16:30<br>・土曜<br>AM 9:00～11:30 | 内 容          | 採血<br>(PSA) | 前立腺エコー | 料金(税込) |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------|--------|
|                                                                   | ☆Aコース        | ○           |        | 2,200円 |
|                                                                   | Bコース<br>※要予約 | ○           | ○      | 5,500円 |

お問い合わせ・ご予約

○健診センター 011-555-2778(直通) URL:www.ims.gr.jp/ims-sapporo/ E-mail:ijika2.kth@ims.gr.jp

○健診予約Webサイト『ここカラダ』でもご予約いただけます。

# 健診のご案内

IMS〈イムス〉グループ  
イムス札幌消化器中央総合病院

落ち着いた空間で  
健診が可能となりました

・専門医による精度の高い診断

・万一異常が見つかった場合も、  
治療まで対応

※疾患によっては他の専門病院を紹介する場合がございます。

ご担当者様へ

✿ 企業様の健診事務負担を軽減！

健診受診者様の健診結果、健診費用のご請求を  
月ごとにまとめ、一括した健診結果の送付、費用  
のご請求が可能です！

✿ 二次検査対応（再検査・精密検査）



微小な病変も抽出できる3Dマンモグラフィー



健診センター内の検査室

契約一覧

・協会けんぽ・地方職員共済組合・国土交通省共済組合・全国土木建築国民健康保険組合・札幌弁護士共同組合  
・北海道税理士共同組合・東芝健康保険組合・東京証券業健康保険組合・大阪薬業健康保険組合、等  
〈その他〉(株)イーウェル (株)パリュールHR (株)ベネフィットワン