

特集：在宅支援部門

訪問看護

1. <ごあいさつ>

イムス札幌訪問看護ステーションは、利用者様やご家族が、住み慣れたご自宅で自分らしくお過ごしいただけるように、主治医の指示の下、関係機関との連携をとりながら最良のケアをさせていただきます。終末期のケアにも重点をおき、穏やかにご自宅で過ごしていけるよう、また、利用者様やご家族が望む生活や最期の時の迎え方に少しでも近づいていけるよう最大限のサポートを行います。一度きりの人生、あなたらしく生きるために、より良い最期を迎えるために、お役に立ちたいと考えています。

イムス札幌訪問看護ステーション
主任 大澤 美奈子

2. <訪問看護を取り巻く状況>

現在の人口構成の変化を見ると、2025年にはいわゆる団塊ジュニア世代が65歳以上の高齢となり、高齢者人口がピークを迎えます。さらに、現役世代が急激に減少し、超高齢化とともに多死を迎えるという問題に直面しています。その中で人生の最期の場は病院ではなく、住み慣れた自宅や施設へとシフトしていくことは間違いありません。「平穏死」や「自然死」など、できるだけ自然な形で最期を過ごすということに関心が高まっています。厚生労働省の調査によれば、予後が限られているのなら、住み慣れた自分の家で過ごしたい、と考えている人が約80％に上ります。しかし現状は全く逆で、80％以上の方が病院で亡くなられています。そんな中、このコロナ禍で最期を病院で過ごすか、自宅で過ごすかという選択が迫られているという実情があります。

実際に行っている感染対策

(図1)

①直行直帰により他のスタッフとの接触頻度を下げる



②ステーション内の机にアクリル板を置き飛沫を防ぐ

③感染対策の強化（室内清掃、車内清掃、換気、手指消毒、熱発した利用者様への訪問時は防護服の着用等）



④アイパットを使用して朝のカンファレンスを行い、コミュニケーションをとりチームワークを維持する



⑤スタッフの体調管理

3. <コロナ禍における当ステーションの現状>

2020年1月に武漢で最初の死者が出た新型コロナウイルスですが、最初のうちは身近に感じる事ができていませんでした。しかし日本でも死者が出始め、2020年4月に1回目の緊急事態宣言が発令となり、当初は感染力の強い未知のウィルスということもあり、感染防止の観点から利用者様の利用自粛や、訪問看護ステーション側のサービス制限を行いました。病院でクラスターが発生していることから分かるように医療専門職にとっても新型コロナウイルスの感染力は脅威です。組織的な感染対策が取りやすい病院に勤務する看護師でさえ、いつ自分がコロナウイルスに感染してもおかしくないという不安に駆られる中、訪問看護師も利用者様やご家族が自覚しないうちにコロナ感染をしているかもしれないという恐怖を感じながら訪問看護に従事していました。その中で様々な対策やマニュアルを作成しました。（図1）

その成果か、ステーション内でコロナに感染したスタッフは一人も出ませんでした。コロナ以前は、家には帰ってきたものの、本当は病院の方が安心という方や最期は病院でとの考えを持つご家族が多かったように思います。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大で医療提供体制が逼迫し、コロナ感染症以外の入院患者様とご家族の面会も制限されるなか、自宅での看取りを選択するご家族が増えているような印象を受けます。現に当ステーションでも在宅看取りを希望される新規の利用者様が増え、はじめのごあいさつに書いた通り、穏やかにご自宅で過ごしていけるよう、また、利用者様やご家族が望む生活や最期の時の迎え方に少しでも近づいていけるようスタッフ一同最大限のサポートを行っています。在宅での看取りについて、まだ知らない人も多いと思います。誰にでもいつか訪れる、最期の時。医療・介護サービスを十分に受けられる今の時代だからこそ、その人が望む形になるように、早めに考え始めることが大切です。あまり考えたくはないことではありますが、こんな時代だからこそ、大事なご家族のために、そして遺される側としても納得した形でそのときを迎えられるように話し合ってみるのもいいと思いますよ。

居宅介護支援

居宅介護支援事業所
係長 齊藤 さとみ

1. <居宅介護支援専門員(ケアマネジャー)の役割>

ケアマネジャーは主に札幌市長の指定を受けた居宅介護支援事業所に所属し、要介護に認定された高齢者の心身の状況や本人の希望などに基づき、居宅サービスなどを適切に利用できるように介護サービス計画「ケアプラン」を作成します。介護保険制度に基づき介護が必要な方や、要介護状態が悪化しないようにケアマネジメントを行う専門職種です。尚、ケアマネジャーへの支払いはすべて介護保険により賄われているため、利用者の自己負担はありません。

主な業務内容

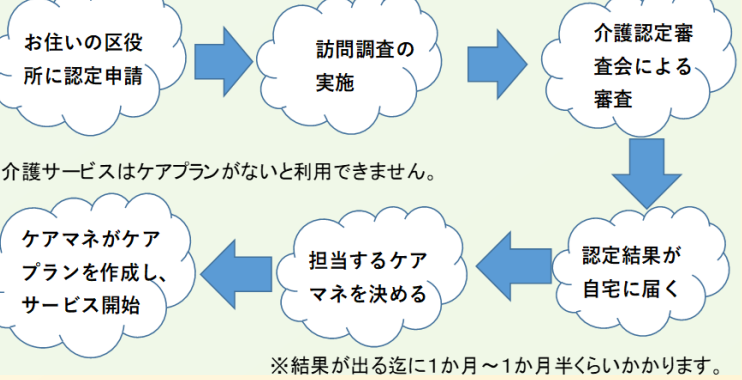
- ・ケアプランの作成
- ・サービス事業所との調整
- ・定期的な訪問、モニタリング
- ・相談や情報提供
- ・要介護認定申請など介護に関わる各種手続き
- ・国保連へ給付管理票の作成・提出

2. <介護を受ける方の状態に合った

ケアマネジャーを探しましょう>

居宅介護支援事業者には併設サービスがある「併設型」と併設のない「独立型」の2種類があります。例えば、ヘルパーやデイサービスなど既に利用したい所があれば、そこを併設している居宅介護支援事業者を選ぶのも良いかもしれません。当事業所は病院の併設事業所であり、訪問看護ステーションや訪問リハビリが併設しています。当院をかかりつけ医とされている方や医療を必要とされている方にとって連携を図りやすいことが強みといえます。また、ケアマネジャーになる為には介護福祉士、看護師、社会福祉士など5年以上の経験があり、『介護支援専門員実務研修受講試験』に合格しなければなりません。医療に重点を置く必要があれば看護師資格を持つケアマネジャー、日常生活支援の必要が高い場合は介護福祉士の資格を持つケアマネジャーを探すのもひとつです。

(図2) 介護が必要な状態になったら？



3. <最後に>

介護は終わりが見えないため、介護者の悩みは深刻になりがちです。介護は、ひとりで抱え込まないこと、悩んだらすぐに介護の専門家に相談すること、積極的に支援やサービスを利用することが大切です。今後も私達、ケアマネジャーがご利用者や介護者の皆様の一助となるように日々、頑張っていきたいと考えています。

訪問リハビリ

リハビリテーション科
副主任 渡邊 康介



1. <訪問リハビリテーションとは>

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士といったリハビリテーション専門職が利用者様のご自宅を訪問し、利用者様やご家族との話し合いに基づいてあらかじめ設定した目標に向かってリハビリテーションを行います。具体的には「また愛犬の散歩にでかけたい!」「買い物に自分でいけるようになりたい!」「家事を元通りできるようになりたい!」「楽に介助ができる方法を教えてほしい」などといった目的・目標を掲げ、それらに必要な生活のアドバイスや、運動、動作練習などを行います。

2. <当事業所訪問リハビリテーション利用要件>

- ・当院医師を主治医とし定期的に診察に来られている方
 - ・要介護認定をお持ちの方
 - ・移動が車で片道20分前後までの方
- ※移動時間については前後の利用者様との兼ね合い等もありますので、気になる方は是非ご相談ください。

3. <新型コロナウイルス感染症流行下での訪問リハビリテーションの活用>

新型コロナウイルスの影響により、外出機会が減少し、自宅に閉じこもってしまっている人たちが増えているといわれています。そのような理由から、特に高齢者の方において心身機能の低下やそれに伴う病気のリスクが高まっている状態が懸念されています。そういった問題点に対応するために、専門職によるリハビリテーションが重要になると考えます。訪問リハビリテーションは感染対策を十分に行ったスタッフが自宅に伺うため、大人数の他者と同じ空間にいるなどのリスクが少ない状態でリハビリテーションを行うことができます。関わる利用者様が新型コロナウイルスに負けずに暮らすために、新型コロナウイルスの影響がおさまった時にまた活動的な生活を取り戻せるように、私たちは日々利用者様のご自宅へ伺っています。

外来診療予定表

令和4年2月1日

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30 ～ 11:30	消化器内科	○	○	○	○	○	○
	循環器内科		○	○	○	○	
	呼吸器内科	○	○	○	○	○	
	糖尿病内科					○新患受付11時まで	
	化学療法	○	○			○	
	泌尿器科		○完全予約制				
	外科	○	○	○(乳腺/甲状腺)	○(食道)	○(乳腺/甲状腺)	○
	肛門外科	○		○			○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	形成外科	○	○		○		
午後 受付時間 13:00 ～ 16:30	救急科		○				○(隔週)
	消化器内科	○	○	○	○	○	
	循環器内科	○	○(隔週)		○	○	
	呼吸器内科	○	○	○	○		
	泌尿器科			○			
	外科	○	○	○	○	○	
	肛門外科			○			
	整形外科	○		○	○	○	
	救急科		○				

* 火曜日 午後の循環器内科外来は隔週のため、事前にご連絡ください。

アクセス

札幌駅よりJRで6分 ・ 琴似駅より徒歩3分



電車・地下鉄をご利用の場合

JR函館本線 「琴似駅」徒歩3分
JR学園都市線「八軒駅」徒歩15分
地下鉄東西線「琴似駅」2番出口より徒歩15分

バスをご利用の場合

(琴46) (琴40)「八軒2条1丁目」バス停下車 徒歩1分
(52桑園発寒)「JR琴似駅」バス停下車 徒歩3分

お車をご利用の場合

当院の駐車場(有料)をご利用ください

診療受付時間

午前 8:30～11:30
午後 13:00～16:30
休診 土曜午後、日曜、祝日、年末年始

当院からのお知らせ

イムス札幌消化器中央総合病院
オンライン医療公開講座

医療公開講座をYouTubeチャンネルからご覧いただけます。ぜひご覧ください。

最新：1月31日「食道がんの予防と治療について」
公開中：知っておきたいコロナワクチンの副反応
医療費のしくみがわかる話
ワクチンと抗体検査について

14:15 / 20:00

IMSグループからのお知らせ

病院・介護施設選びに困ったら
二次検査(再検査・精密検査)の病院選びに困ったら
イムス総合サービスセンター(GSセンター)へ！

STEP 1
相談

STEP 2
情報提供

STEP 3
受診決定

GSセンターにお電話かHPのメールフォームでご相談を！
相談窓口専任スタッフがみなさまのお悩みをお伺いします。

IMSグループ医療機関の選定 医療機関・制度などの情報提供。GSセンターで可能なコーディネート内容の紹介など

ご希望とマッチングした際、IMSグループ医療機関へ受診決定！
【外来受診】受診希望施設へ受診日・時間(予約含む)・対象者さま基本情報等の連絡
【入院(所・居)・転院】希望施設の医療福祉相談室担当者を紹介

メールでカンタン！
IMSグループ病院での受診相談(無料)

gscenter@ims.gr.jp

○ 右のQRコードをご利用いただくと便利です。
○ 24時間365日受付。2営業日以内に返信します。

0800-800-1632

※[050]からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。
受付時間/平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30
(日祝・年末年始休み)

イムス総合サービスセンター
http://www.ims.gr.jp/gscenter/

PLAZA IMS
イムス札幌消化器中央総合病院

2022年(令和4年)1月発行 vol.15 発行・制作 / イムス札幌消化器中央総合病院 地域医療連携室
〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目1-1 TEL:011-611-1391 FAX:011-621-1100



PLAZA IMS Vol.15

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

IMS<イムス>グループ 医療法人社団 明生会
イムス札幌消化器中央総合病院



特集：「家で過ごしたい」をサポートする在宅支援部門
訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅介護支援

「病院広報誌プラザイムス」は、患者様、ご家族のみなさまに当院の医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。