



春日部中央総合病院

第36回 医療公開講座

講 師 リハビリテーション科 主任 伊藤 勝

講演内容 『認知症予防について』

認知症は、様々な原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで徐々に認知機能が低下し、生活に支障が出る病気です。

認知症は早治療も大切ですが、もっと大切なのは早期予防です。

認知症の予防として、ウォーキングなどの有酸素運動の他、認知機能と運動を同時に使う「コグニサイズ」が、脳と体の機能を向上させる事が出来ます。

当院リハビリテーション科の専門スタッフが、わかりやすく講演させて頂きます。

開催場所 春日部中央総合病院 院内

開催日時 平成28年1月29日(金)

15:00 ~ 16:00 1時間程度を予定

料 金

無 料

定 員 50名様(予約制のため定員になり次第締め切らせていただきます)

申込方法 予約制のため、下記のお問合せ先にご連絡いただくか、病院正面玄関

入って左手の地域医療連携室の窓口にお声掛けください。

※定員が50名に満たない場合は、当日受付も可能です。

◆お問合せ先

IMSグループ

春日部中央総合病院

地域医療連携室

担当 村山・柿沼

TEL

048-736-1221(代表)

内線(128)まで

