

# 医療公開講座

## 『メタボ予防』

～食事を見直してみよう！！～



メタボリックシンドローム(メタボ)とは肥満に加え、高血圧・高血糖・脂質代謝異常が重なった状態です。動脈硬化を引き起こし、脳卒中や心臓病などの様々な病気の原因となる危険性があります。

予約制

参加費  
無料

春日部中央総合病院／管理栄養士

伊藤 可奈

日時

平成30年3月16日(金)  
15:00～16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央総合病院 食堂  
(定員50名)※駐車場完備

お問い合わせ

予約制の為、下記のお問い合わせ先に  
ご連絡いただけますか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室  
TEL:048-736-1221(内線1043)