

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』

～骨盤底筋体操のポイント～



骨盤底筋とは、内臓や子宮、膀胱を下から支える筋肉です。鍛え直すことで、臓器が下がるのを防ぎ、頻尿や尿漏れの症状を改善できる可能性もございます。

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／リハビリテーション科

井澤 美保

日時

平成 30 年 4 月 25 日 (水)
15:20 ~ 16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央公民館
(定員 30 名) ※駐車場あり

お問い合わせ

下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただかくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL: 048-736-1221 (内線 1043)