

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』

～フレイルについて～



フレイルは日本語で「虚弱」や「老衰」と訳します。
一歩間違えれば、あなたも要介護状態になる可能性があります。まずは正しく理解し、予防・改善しましょう。



予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／リハビリテーション科 小川 亞子

日時

平成 30 年 6月 27 日（水）
15：20 ~ 16：00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央公民館
(定員30名) ※駐車場あり

お問い合わせ

下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただけたら、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221 (内線1043)