

医療公開講座

『フレイル予防の食生活』



～食事を見直して元気な身体作りを目指そう～



フレイル(虚弱)とは、加齢に伴って心と体の働きが弱くなった状態をいいます。高齢者に起こりやすく、様々な合併症を引き起こす危険性があります。

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／管理栄養士 高橋 紗矢香

日時

平成30年 6月 29日（金）
15:00～16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央総合病院 食堂
(定員50名) ※駐車場完備

お問い合わせ

予約制の為、下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221(内線1043)