

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』



～ 夏バテ防止！清涼飲料水について～

暑いときは、冷たく甘いものが欲しくなります。しかし、糖分の多い清涼飲料水の摂取量には注意が必要です。飲み方や、夏バテとの関連性についてお話しします。



予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院 / 栄養科 町田 はるか

日時

令和元年 **8月28日** (水)
15:20 ~ 16:00

会場

春日部中央公民館
(定員30名) ※駐車場あり
八木崎駅 徒歩3分

お問い合わせ

下記のお問い合わせ先にご連絡いただくか、お声掛けください。

◆アクセスマップ



春日部中央総合病院 地域医療連携室

TEL:048-736-1221 (内線1043)