

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』

～果物の正しい知識～



果物はビタミンCや食物繊維、水分などが補えますが、摂り過ぎると糖分も摂り過ぎてしまいます。一日の摂取量の目安や気を付けてほしいポイントをお話します。



予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／栄養科 大橋 まどか

日時

令和元年 10月 23日（水）
15:20～16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央公民館
(定員30名) ※駐車場あり
八木崎駅 徒歩3分

お問い合わせ

下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただとか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221 (内線1043)