

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』



～ 禁煙時の食事のポイント～

禁煙を始めると体重が増加しやすくなります。
いかに体重を増やさずに禁煙を成功させるか、
バランスの良い食事を基にお話し致します。
また、簡単なレシピの紹介もします。



予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／管理栄養士 佐藤 徳紀

日時

令和2年1月29日（水）
15:20～16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央公民館
(定員30名)※駐車場あり
八木崎駅 徒歩3分



お問い合わせ

下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221(内線1043)