

# ウイメンズヘルス特集

## 女性のための身体のケア<後編>

### 《女性限定》

前編に参加されていなくても  
参加可能です★

- ・女性の不調の原因となりやすい骨盤のゆがみに注目！！
- ・ゆがみの見つけ方やエクササイズの実演、日常生活におけるアドバイスをさせて頂きます

女性の方が抱える悩みを一緒に考えます✿



講師：浅野友香  
板橋中央総合病院  
理学療法士

日時

7月16日（土）

15時00分～16時00分（開場14時20分～）

会場

舟渡ホール（レクリエーションホール）

定員

50名（予約制・申込順）

参加費

無料

動きやすい服装で  
ご参加ください



予約方法

クリニック受付又は電話にて承ります

主催



板橋中央総合病院付属アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）