

ウィメンズヘルス特集

女性のための身体のケア＜後編＞

＜女性限定＞

前編に参加されていなくても
参加可能です★

- 女性の不調の原因となりやすい骨盤のゆがみに注目！！
- ゆがみの見つけ方やエクササイズの実演、日常生活におけるアドバイスをさせていただきます

女性の方が抱える悩みを一緒に考えます❀



講師：浅野友香
板橋中央総合病院
理学療法士

日時

7月16日（土）

15時00分～16時00分（開場14時20分～）

会場

舟渡ホール（レクリエーションホール）

定員

50名（予約制・申込順）

参加費

無料

動きやすい服装で
ご参加ください



予約方法

クリニック受付又は電話にて承ります

主催



板橋中央総合病院附属 アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）