

姿勢の悪さが頭痛に関係しているかも・・・

姿勢を正して頭痛予防！

◇◇◇ 主な講座の内容 ◇◇◇

- 頭痛の種類やそれらの原因を解説し、ご自身の頭痛を理解して頂きます。
- 慢性頭痛の中には、姿勢の悪化やストレスによって起こるものもあります。
- 今回はそのような頭痛に焦点をあて、ご自宅でもできる姿勢改善エクササイズのご紹介や日常生活におけるアドバイスをさせていただきます。



講師：角田裕輔
板橋中央総合病院
理学療法士

日時

9月24日（土）

15時00分～16時00分（開場14時20分～）

会場

舟渡ホール（第一洋室）

定員

25名（予約制・申込順）

参加費

無料

動きやすい服装で
ご参加ください



予約方法

クリニック受付または電話にて承ります

主催



板橋中央総合病院附属 アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）