

お家でリハビリ！

～家庭でできる介護予防～

《講習の主な内容》

- ✓ 理学療法士の視点から「介護予防のための生活」を提案！
- ✓ 転倒や病気を起こしやすい生活や環境とは！？
- ✓ おうちでできる予防運動までお伝えします！



講師：北村 祐太
アイ・タワークリニック
理学療法士



ご自宅での介護に携わる方や関連職種(ケアマネ・介護士・ヘルパー等)の方も是非お越しください

日時 舟渡ホール（レクリエーションホール）

場所 3月15日（水）
15時00分～16時00分
（開場 14時40分～）

定員 50名（予約制・申込順）

参加費 無料

予約方法 クリニック受付又は電話にて承ります



主催

板橋中央総合病院付属 アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）

