

# お家でリハビリ！ ～家庭でできる介護予防～

## 《講習の主な内容》

✓ 理学療法士の視点から  
「介護予防のための生活」を提案！

✓ 転倒や病気を起こしやすい  
生活や環境とは！？

✓ おうちでできる予防運動まで  
お伝えします！



講師：北村 祐太  
アイ・タワークリニック  
理学療法士

ご自宅での介護に携わる方や関連職種（ケアマネ・  
介護士・ヘルパー等）の方も是非お越しください

**日時** 舟渡ホール（レクリエーションホール）

**場所** 3月15日（水）

15時00分～16時00分  
(開場 14時40分～)

**定員** 50名（予約制・申込順）

**参加費** 無料



**予約方法**

クリニック受付又は電話にて承ります

主催

板橋中央総合病院付属 アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716 (代表)