

# しびれと痛み -なぜ起こるの?-



講師：北村 祐太  
訪問リハビリ担当  
理学療法士

- ✓ 手や足などにおこる「しびれ」にお悩みの方はいらっしゃいますか？
- ✓ あなたの「しびれ」の要因とは？
- ✓ 「しびれ」のメカニズムや簡単な対応方法までお伝えします

**場所** 舟渡ホール（レクリエーションホール）

**日時** 9月20日（水）  
15時00分～16時00分  
(開場：14時20分)

**定員** 50名（予約制・申込順）

**参加費** 無料



**予約方法** クリニック受付又は電話にて承ります



板橋中央総合病院附属 アイ・タワークリニック

主催 TEL 03-5970-2716 (代表)