TOPICS みんなを笑顔にさせる　１階フロアのムードメーカー

今回は１階に入所されている **冨樫　清様**をご紹介させていただきます。
冨樫さんは山形県鶴岡市出身。父親に厳しく育てられ、幼少期は内向的な性格だったとか。

小学校～高校生まで**水彩画や風景画**を描かれていたそうで、中学校～高校では担任の先生の推薦で全国大会に出展し、金賞をとるほどの腕前だったそうです。母校の中学校には冨樫さんの描いた絵が今でも飾られているとのこと。

高校を卒業し、その後東京の大学に入学。大学時代は先輩に誘われて**空手部に入部（空手は二段）**。演武で大勢の前で瓦割りをしたことが１番の思い出だそうです。

その後、社会人として建設会社に就職します。現場仕事を学んだあと、設計事務所に転職し、建築設計士として定年まで働いたそうです。職場の仲間と**お酒を飲んだり、カラオケ**（当時好きではなかった）**を歌う機会**が増えていったそうです。
定年後は自治会の副会長を務めるなど、**地域の中でも精力的に活動**していました。奥様に先立たれた後も７年くらい独りでの生活を続けていましたが、自宅で熱中症となった事がきっかけで入院。その後当施設への入所の運びとなりました。

冨樫さんは、入所生活の中で、自分のためだけでなく、他の利用者様、スタッフのためにも、一生懸命頑張ってくれています。
リハビリやフロア内での**レクリエーション**に積極的に参加し、他の利用者様と談笑したり、**麻雀**の人数が足りないときは手伝ってくれます。**ラジオ体操**の時は全員の前に立って、見本となり体操を披露してくれています。

テーブルに一人でいる時は、**塗り絵**を熱心におこなっており、他の利用者様から絶賛されるほどの腕前です。週に１回の**カラオケ**では「王将(村田英雄)」、や「男の喝采(大川栄作)」をフロア内に響き渡るほどの力強い歌声で歌ってくれており、いつも皆を盛り上げてくれています。
まさに冨樫さんは１階フロアのみんなを笑顔にする**ムードメーカー**なんです。

小学校～高校で培った絵画の能力。**空手で培った**筋力・体力・度胸。
社会人で培ったカラオケの能力。そして**地域生活で培った**社交的な性格。
すべてを惜しみなく、周りの人を幸せにするために発揮してくれているのだと感じます。まさに冨樫さんの人生の集大成、人生そのものです。
１階フロアのスタッフは、冨樫さんの姿勢を見習いながら、また冨樫さんと協力しながら、**笑顔あふれる１階フロア**にしていきたいと感じています。

冨樫さん、今後ともよろしくお願いいたします。

★リハビリ科★『リハビリで貼り絵やっています♪』

リハビリ科では、**中庭・屋外を散歩**するなど、「体を動かす」「気分転換」「日光浴」を目的にリハビリをする事がありますが、室内で**貼り絵などの手作業**を実施することもあります。手作業は散歩よりもリハビリの効果が少ないと感じる方も多いと思いますが、実は、貼り絵作業でのリハビリ効果は、手指や手首の**「筋力強化」**、細かい作業による**「集中力の向上」**、利用者やスタッフとの会話や交流を通した**「脳の活性化」**など、利用者様が協力して一つの作品を作る事で、**心にも体にも良い効果**が得られます
最近取り組んだのは、“ヒマワリ”の貼り絵制作です。

作り方は簡単　①様々な色の折り紙を、指で小さくちぎる
②下絵に合わせて微調整しながら貼る　　この**二つの作業を繰り返し**行います。

利用者様それぞれの個性が生かされた、**世界に一つだけの“ヒマワリ”**が完成しました☆

職員紹介のコーナー

氏名　渡邉 司子（もりこ）　フロア名　3Fフロア　職種名　介護　出身地　山梨県身延町(しだれ桜が有名)
座右の銘　為せば成る(苦労人だった祖母の口癖)　血液型　O型(家族全員O型)　年齢　73歳
経歴　若い頃は電話局(東京大手町)で働いていました。**山梨➡東京に出てきて**環境は大きく変わりましたが、寮での集団生活や、仕事終わりに同僚・先輩と遊びに行く事で都会の暮らしに馴染んでいきました。
ロイヤルで働くきっかけ　娘がロイヤルに勤めていたのがきっかけで、**ロイヤルの清掃員**として働くことになりました。清掃員として働く中、介護スタッフの人手不足を目の当たりにし、**介護をサポートしたい**と感じ、介護職として勤め始めました。今ではロイヤルの介護スタッフで最高齢ですが、これからも頑張ります!!
趣味、ハマっている事　茨城県 坂東市で**畑**をやっています。畑の周りに竹やぶがあるので、春はタケノコ、夏は七夕の笹をロイヤルに持ってきます！！　**釣り**をやっています。海ではカイワリ、川ではハゼを釣ります！
休日の過ごし方　**２匹の飼い猫**と遊んでいます。一匹はカーテンレール、もう一匹は冷蔵庫の上が定位置です。
性格　**「物事にこだわらない」「ストレスを溜めない」「やりたいことは我慢しない」**をモットーにしています。家族もみんな同じような性格で、みんな自己責任で好きなことをやっています。
そんな性格なので家族内では喧嘩をしたことがありません(笑)

施設の行事・イベント・お知らせなど定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター　検索

介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター
住所：埼玉県春日部市藤塚２６２２番２
TEL：048（733）5771／FAX：048（733）5778

フロアより 活動報告

♠１Ｆフロア♠『七夕☆彡』

７月のフロア装飾として、七夕の飾りを作りました。

まずは**笹の飾りつけ**です。短冊に願い事を書いて頂き、折り紙で作った色鮮やかな飾りを**祈りを込めながら**飾りつけました。そして今年は、**七夕飾り**作りにも挑戦!!　花を作って張り付けたり、ビニール紐を割いたり、スタッフ・利用者みんなで協力して、４つの**迫力ある（でも可愛い♡）**七夕飾りが完成しました。

見事な出来栄えで、七夕だけの装飾はもったいないので、８月６日に行われたロイヤル祭でも装飾として使用させていただきました。　皆様の願い事が叶いますように・・・☆彡

◆2Ｆフロア◆『ロイヤル祭開催』

８月６日(日)に「ロイヤル祭」が行われました。

今年のテーマは**「20 周年だよ夏祭り」**。　夏祭りの雰囲気を感じて頂くために、当日は、天井や壁に**夏の飾りつけ**を行いました。「**飲食コーナー**（アイス、わたあめ、赤飯、飲み物）」、「**ロイヤル美術館**(利用者様の作品展示会)」「**記念撮影ブース**」を作成し、**手作りのうちわ**も作成・配布。**職員もお揃いの法被**を着て、**ＢＧＭ**はもちろん盆踊り。**夏まつりの雰囲気**に包まれ、利用者もスタッフも気分は最高潮♪

10/1 に 20 周年を迎える春日部ロイヤルを**利用者・スタッフ皆さんでお祝い**しました。

♣3Ｆフロア♣『シャボン玉』

３階フロアでは、７月の初めに**シャボン玉作り**を行いました。

天気はあまり良くなかったのですが、過ごしやすい日でしたので、「ベランダへ出てみませんか？」と声をかけ、**「行きたい！」と言ってくれた利用者様**５人でおこないました。

利用者もスタッフも久しぶりのシャボン玉作りで童心に帰ります。「おっきいの作れたよ！」など**大興奮**。窓越しにシャボン玉を眺めていた利用者様も**「綺麗だねぇ！」と童心に帰って**いました。

今後も熱中症に気を付けながら、レクリエーションを行いたいと思います！

♥デイケアフロア♥『ベランダのラベンダー』

デイケアでおこなわれている５つの「クラブ活動」から、今回は**「中庭クラブ」の活動**をご紹介します♪

デイケアの中庭に、ラベンダーの花を植えており、**中庭クラブの利用者**様で水やり・お手入れをしています。毎年７月になると、鮮やかな紫の可愛い花が咲きます。とても香りが良いのが特徴です。

まだつぼみの多い時期に花を摘み、**ラベンダーのフラワーバスケットを作成**しました。

バスケットの形を考え、メンバーでアイデアを出し合います。バスケット作成の時は、ラベンダーの**香りが広がり、自然と笑顔**が広がります。完成したラベンダーバスケットはご自宅に持ち帰り、玄関や寝室などに飾り、しばらくは**アロマとして香りを楽しむ**ことが出来ました。

このラベンダーバスケット作りは、毎年**恒例の人気イベント**となっています。また来年の７月、一緒に作りませんか？　フロアの中もご自宅も、ラベンダーの香りでいっぱいになりますよ。