



ロイヤル便り

新しい職員が入りました

1Fフロア 介護福祉士 阿部 優里香

【出身】宮城県 仙台市 【この仕事を目指したきっかけ】小さい頃から人や動物のお世話をするのが好きでした。進路に悩んだ時、介護福祉士の資格が取れる高校が地元であり、進学したことがきっかけです。

【意気込み】施設での介護は初めてですが、少しでも早く慣れる様頑張りたいです。

【休日の過ごし方】インコを2羽飼っていて、可愛いインコと一緒に過ごすことが癒しのひと時です。

2Fフロア 看護師 藤岡 舞

【この仕事を目指したきっかけ】親が看護師で、親への憧れがあり 看護の仕事を目指しました

【意気込み】分からないことだらけですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

【休日の過ごし方】寝る、友人と遊ぶ、メイドカフェに行く、アニメを見る、フィギュア巡り 【出身】山口県

リハビリ 理学療法士 谷塚 尊

【出身】越谷市 【この仕事を目指したきっかけ】テニスで肘を受傷し、整形外科に入院したことがきっかけで理学療法士の仕事に興味を持ちました。

【意気込み】1日でも早く仕事を覚えられるようになる 【休日の過ごし方】のんびり本を読む

リハビリ 理学療法士 多田 遼恵

【この仕事を目指したきっかけ】誰かの役に立ちたいと思い、「身体機能の維持、回復」ができる理学療法士を目指しました。

【意気込み】1日でも早く力になれるように日々勉強していきます！

【好きなこと】YouTubeを見たり、ゆっくりと過ごしたりしてリフレッシュしています。 【出身】群馬県

リハビリ 理学療法士 寺澤 海音

【この仕事を目指したきっかけ】祖父が左麻痺になった時、力になりたいと思ったからです。

【意気込み】1日でも早く皆さんの力になれるよう頑張ります！ 【休日の過ごし方】前日に夜更かしをして、10時頃に起き、そのあとはゲームをやったり、アニメをみたりしています。 【出身】茨城県

リハビリ 言語聴覚士 長 琴美

【この仕事を目指したきっかけ】祖父母が認知症、嚥下障害を患い少しでも力になりたいと思ったからです。

【意気込み】様々なことに挑戦し、利用者様に質の良いリハビリを届けられるように頑張っていきます。

【休日の過ごし方】散歩、昼寝、絵を描く 【出身】春日部市

新施設長、新事務長 就任のお知らせ & 挨拶

令和7年4月1日付で多賀谷 信美施設長、同年2月21日から高橋 里枝事務長が就任しました

多賀谷 信美 施設長

【ロイヤルに来て戸惑ったこと、感じた事】

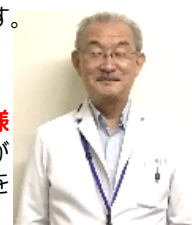
まずは、患者様ではなく**利用者様と呼ぶ**ことに戸惑いました(笑)ロイヤルの前は大学病院や総合病院で、外科医として患者さんの治療や手術を行っていました。現在も週に1日は総合病院で手術を行っています。施設は病院と違い 検査機器が少ないため、利用者様を**直接見て診断をすることの大切さ**を改めて感じました。今後は施設で導入できる医療機器があれば それも活用し、利用者様の**病気を早期発見**できるようにしていきたいと思います。

【特技】

もともと左利きでしたが、幼少期に右利きに直させられたため、**両利きになりました**。字を書く、ご飯を食べるのは右利きですが、手術の際は**両手を使い行えるのでとても便利**です。ゴルフもどちらの手でも打つことが出来ます。

【どんな施設にしていきたいか】

医師・利用者様という垣根を作らず、**利用者様と同じ目線**で話をしていきたいです。利用者様がリラックスして自身の病状を**本音で話せる環境**を作っていきたいです。



高橋 里枝 事務長

【ロイヤルに来て戸惑ったこと、感じたこと】

これまでは20年以上、都内の**急性期病院で医療事務**の仕事をしており、**介護老人保健施設での勤務は初めて**になります。1日の時間の流れや、職場で毎日、**演歌や歌謡曲が流れている環境**に、はじめは驚きました(笑)が、2か月が経過し少しずつ施設の業務、雰囲気、スピード感に慣れてきました。事務所の私の席からは通所のレクリエーション、リハビリテーション等が見られます。病院とは違った形で、**利用者さんがより健康でいられるよう**にスタッフがお手伝いしていることを知りました。

【特技】

スポーツでは水泳です。小学6年生の時、**茨城県で2位**になってジュニアオリンピック予選まで行きました。おかげで、**肩幅がいまだに広い**です。泳ぐだけでなく、いつまでも泳げます。

【どんな施設にしていきたいか】

利用者様が**安心・安全にリハビリテーション**ができる療養環境の提供と、職員が**働きやすい職場環境**づくりに注力し、明るく活気のある施設にしていきたいと思っています。



みなさま、よろしくお願いいたします

★リハビリ科★『硬筆をしています！』

1Fフロアのリハビリでは様々な活動を行っています。今回は、その1つとして**「硬筆」**を紹介します。硬筆を、複数人で会話をしながら行うことで、利用者様同士のコミュニケーションの機会にもなります😊

書いている時の真剣な表情や**緊張感**、書き終えた作品を褒め合う**解放感**、最後に昔話をして**リラックス**して、**笑い合う時間**は、1対1でのリハビリでは得られない効果です。出来上がった作品は、フロアの壁に展示しています。周りの折り紙飾りも利用者様と一緒に作りました。季節を感じられるよう、**季節に合わせた折り紙**を折っています💡

「硬筆・折り紙をやりたい、興味がある、詳しく聞きたい」という利用者様・ご家族様は気軽に1Fスタッフにお声がけ下さい。日々の生活の中で、一緒に取り組んでみませんか😊？



職員紹介のコーナー

EPAでフィリピンから日本に来て、去年の12月からロイヤルで働いている2人にインタビューをしました

※**経済連携協定(EPA)**に基づき、日本の介護現場で働く外国人材のことで**4年以内の国家資格取得を目指し**、日本の言葉や、介護を学びながら就労します

 カスティーリャ メリー ジェネリン ラモス (31歳) Castilla mary genelin フィリピン パンパンガ マバラカット	氏名・年齢	ルセロ スゼット シャアプノ Suzette siapno Lucero (31歳)
「just believe in yourself」 (自分を信じる)	好きな言葉	「Do you best and god will do the rest」 (ベストを尽くせば 神様が助けてくれる)
京都に行きたいから NARUTOのアニメを見て日本を知った	なぜ日本に來た と思ったか	日本が 安全できれい なところだから。日本の製品いい!! 壊れにくい。長野でピンクの猿が見たい
日本語が難しい、寒い	日本に來て 大変だった事	仕事が大変、 言葉を覚える のが大変
さみしそうにしていた時、表情を見た先輩が声をかけてくれた。言葉よりも気持ちがつながる時、 やさしさに触れて嬉しく なります	日本に來て 嬉しかった事	みんなと話をして、 話を聞いてくれる のが嬉しい。仕事楽しい。 日本の景色がとてもきれい(桜や雪の景色が好き)
子供の頃、一緒に住んでいた おじいちゃん が大好きだったから。フィリピンには兄弟がいて、勉強してもらうために、働いたお金を送っています	介護の仕事を したいと 思ったきっかけ	最期のお世話をした叔母 を思い出す。叔母さんとは小さい頃一緒にいたから、お年寄りが大好き。フィリピンの父母、弟のために働いたお金を送ります
お好み焼き、たこ焼き、コンビニのチーズケーキ	日本の 好きな食べ物	メロンパン、餃子、たこ焼き
「シシグ」という、豚肉をニンニクピネガーで炒めた料理がおいしいです	フィリピンの 好きな食べ物	「 ピナクベット 」という、オクラとなすとトマトを炒めたものが好きです
 元々張って!!! メリー	意気込みを 日本語で (手書き)	 よろしくお原頁いします スゼット

過去の「ロイヤル便り」は

↓ コチラ ↓

ロイヤル便りへの
要望・アンケートは

↓ コチラ ↓

Instagramは

↓ コチラ ↓

♠1Fフロア♠『家族も一緒に 誕生日会♥』

桜の花が咲き始め春の兆しが見え始めた3月26日、3月生まれの方3名のお誕生日会を開催しました🍰
今回の誕生日会は、**2名の家族に参加**して頂きました。誕生日の歌をみんなで歌い、その後、利用者様からお言葉を頂きます。50名の利用者様を前に**緊張の表情**でしたが、ご家族様からお花のプレゼント🌸で**満面の笑顔**に😊 **会場全体がHAPPY**な空間になりました。最後は、家族も一緒に記念写真📷 自然と表情もほころびます。誕生日の後は、輪投げゲームと「富士の山」の歌に合わせて体操をしました。

お花のプレゼントは、利用者様の座席近くに飾らせて頂きました。**おかげでホールが華やかになりました。**
1Fフロアでは、毎月第3水曜日に誕生日会をおこなっています。**ご家族の参加も大歓迎。一緒に誕生日のお祝い**をしませんか？ 参加希望の方は、1Fスタッフにお声かけ下さい。



◆2Fフロア◆『皆でちらし寿司作りました！！』

2Fフロアでは、3月17日に**ひな祭りにちなんで、ちらし寿司作り**を行いました！
①お米を研ぐ方、②具材を刻む方、③炊けたお米とお酢を混ぜる方、④酢飯と具材を混ぜる方に分かれて作業を行いました。最初は「私にできるかしら？」「もう何年もやってないわ」と**自信なさげな様子**が見られましたが、いざ始めれば さすが熟練の皆様、表情が変わり**テキパキと手際よく**作業が進みます（むしろ職員の方が足手まといに😅💦）あっという間にちらし寿司が完成🍣

出来上がったちらし寿司は皆で頂きました。「美味しいね」「もう春だね」と**素敵な笑顔で召し上がって**いました。皆様に良い春が訪れる事を予感させる一日となりました。



♣3Fフロア♣『桜ロード』

皆さんこんにちは！日中は陽が温かいですが気温差で体調を崩されていませんか❗

3階フロアでは今年も、**桜の飾りつけ**を行いました。利用者様にお花紙を渡し、①**天井から下げる桜**❀
②**壁に飾る桜**❀ を作成してもらいました。（桜は約150個作成しました！！）

飾りつけは、**廊下を歩き リハビリをしている利用者様**にお願いし、リハビリの一環としてデザイン・貼り付け作業も行ってもらいました！「どこに飾ろうか？バランスはどうか？」など真剣に悩んだ結果、壁に飾る桜は**ウェーブ状に飾る**事にしました。おかげで、3Fフロアの廊下は華やかな桜並木に大変身❀
利用者様からは、「廊下を通るだけで、すごく**気持ちがよくなる**ね！」「**廊下が明るくなった**ね！」などお声掛けいただきました😊 ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



♥デイクアフロア♥『海からの贈り物 ～新鮮な感動体験～』

デイクアです！3月27日(木)にデイクア初のイベント“**マグロ解体ショー**”を開催しました！
初めてのイベントとあって、当日の**利用者様の数は通常の倍近く**😊 朝から利用者様もスタッフもワクワク・ソワソワ。皆様の前に**20キロのマグロ**が登場🐟 職人の技が生み出す**芸術的かつダイナミックな包丁さばき**に心を奪われ、目をキラキラと輝かせ、一つ一つの作業に歓声がわきました。

昼食はもちろん握りたてのお寿司です🍣 **目の前でさばかれたマグロ**を満面の笑顔で頬張ります。「お代わりいかが」と声をかけると「はいっ！」と元気に手を挙げる方が多数いらっしゃいました。

自然界と人間のつながりを改めて感じた日となりました。これからも、色々なイベントを企画していきます。
「デイクアこんなことがしたい」という要望があれば、ぜひスタッフにお声かけ下さい。

