

## 「デイは楽しいよ~♪」

春日部ロイヤルケアセンター デイケアに、週4日通われている 伏見 八重子さん を紹介します。 伏見さんは、デイケアを楽しむだけでなく、「コップやごみの片付け」「洗濯物干し」など、スタッ フの目や手の行き届かない所まで気付いて、お手伝いをしてくださいます。











一日のプログラムにもしっかり参加されます。<br/>
「塗り絵」も細かい所まで熱心に取り組み、 「集団レクのクイズ」では周りを盛り上げながら、積極的に手を挙げて答えています。 「カラオケ」では【柔(美空ひばり)】を練習中です。(たまーに踊ったりもします 笑)







↑真剣に塗り絵中↑

送迎の車内でも伏見さんの話題は絶えず、大盛り上がり。 ご自宅に到着し、車から降りた後も送迎車が見えなくなるまで 手を振ってお見送りしてくださっています!



伏見さんは、いつでもバイタリティにあふれ、そしていつも「笑顔」が絶えません。 「ロイヤルのデイはどうですか?」と質問したところ、「デイは楽しいよ~♪」「ここは賑やかで楽 しいからね♪」と答えてくれました。

日々、デイケアを楽しんで参加されている伏見さんを見ていると、利用者様だけでなく、スタッフ にも笑顔が広がっています。伏見さんの笑顔のパワーが、ロイヤルデイケアの「元気の源」になっ ているのかもしれませんね。



一火曜日の「イングリッシュクラブ」に参加中 (なぜか司会者の隣にいます 笑)

### ★リハビリ科★「皆でゴルフ!!」

昨年よりデイケアでのリハビリは、いろいろな種類のスポーツを取り入れ実施しています。 "ゴルフ"を例にとっても「①グランドゴルフ」「②パターゴルフ」「③バードゴルフ」「④打ちっぱなし」 など、4種類のゴルフを行う事が出来ます。

実施前に「初めて〇〇ゴルフやる」と緊張気味に発言されていた利用者様も、やってみると笑顔になった り応援をしたり、行ったあとは「楽しかった、またやりたい」と自ら希望される方も多くいます。 やりたい活動がありましたら、リハビリスタッフまでお気軽にお声かけください。



グランド ゴルフ







# 職員紹介のコーナ・

氏名 稲葉 莉央

血液型 A型

フロア名 2 F

星座 おとめ座

職種名 介護福祉士 出身地 越谷市

|座右の銘| 明けない夜よ、ずっと続け。(バンド「ネクライトーキー」の歌詞より)

|この仕事をなぜ志したか| 以前は、実家で祖母と一緒に暮らしていました。将来、祖母の為になる仕事がし たかったので、介護の仕事を志しました。(今、祖母は介護が必要ないくらいに元気です 笑)

趣味 今、趣味を探してます♪ まずは、温泉とスポーツジムに挑戦中。

休日の過ごし方 友達と遊ぶ。YouTubeをみる。CreepyNutsの曲を聴く!

おすすめ YouTube チャンネル「東海オンエア」「夕闇に誘いし漆黒の天使達」





施設の行事・イベント・ お知らせなど 定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター

検索。



介護老人保健施設 春日部ロイヤルケアセンター

住所:埼玉県春日部市藤塚2622番2

TEL: 048 (733) 5771/FAX: 048 (733) 5778



# フロアより活動報告

### ↑ 1 F フロア ↑ 『紫陽花彩』

6月の花と言えば、紫陽花(アジサイ)。1Fフロアの中庭にも紫陽花の花が咲き誇り、利用者様を喜ばせてくれています。

1Fフロアではフロア装飾として、利用者様と一緒に折り紙で紫陽花を作り、壁に飾り始めました。利用者様が黙々と少しづつ作業を行っています。もう少しで満開です!! ジメジメして気持ちが沈みやすい梅雨の時期ですが、水色・紫・ピンクで彩られた紫陽花と共に、明るく元気に過ごしていきたいものです。



### ◆2Fフロア◆『おロの健康』

今回は 2F フロアでの「ロ腔ケア」の取り組みを紹介します。

多くの利用者様に、洗面所での歯磨きができるように働きかけています。

以前は、テーブル席でガーグルベースを使用し、歯磨き・うがいをされる利用者様が多くいましたが、 食事席でのうがいを**不快に思う方**も多く、「洗面所で歯磨き・うがいが出来る方は洗面所で行ってもらおう」 という<mark>スタッフの思い</mark>から取り組むようになりました。

始めた当初は利用者様・スタッフともに慣れず、テーブル席で待っている方も多くおり段取りもスムーズ にいきませんでした。しかし今では、声掛けすれば**ご自分で洗面所へ向かわれる方**も見られるようになりま した。今後もこの取り組みを継続し、利用者様の<mark>お口の健康</mark>を保っていきたいと思います。







### ♣3Fフロア♣ 『5月の誕生日会<春の運動会> 』

3F フロアでは5月26日に、誕生日会と春の小さな運動会(秋の運動会が好評だったため)を行いました。 2チームに分かれ大玉の風船を隣の方に渡して勝負しました!とても接戦で利用者様とスタッフにて声をかけ合い頑張りました!

両チームとも白熱しており、風船が思うように動いてくれません。空中に浮いたり、後ろに飛んで行ってしまったりして「あーそっちじゃないよ!」「いかないでー!!」と**声も表情も真剣**そのもの!

こういう時期だからこそ、感染に注意しながら、体と心を動かして元気に楽しく過ごしていけたらなと思いました。今後も利用者様に楽しんでいただけるような催しを企画していこうと思います!



### ♥デイケアフロア♥『デイケア・リハビリからのご案内』

春日部ロイヤル開設以来初めての、デイケア利用スペースの変更が行われました!! 利用者様がフロア内を移動しやすいよう、広めの通路を確保したり、コロナ禍での3宮を避け、デイ・リハフロアを、より広く活用して頂けるようにと、職員間で協議を重ね思案し実行致しました。今後、改善点も多々出てくる事が予想される為、移動後には利用者様からのご意見を頂きながら、さらにより良い環境へと進化を目指します!



【変更前】



【変更後】 広い通路を確保!!



【変更前】



【変更後】 窓際も明るくなりました!!